

Talane Miedaner

Coach dich selbst, sonst liebt dich keiner

Der ultimative Beziehungsguide

mvgverlag 

© des Titels »Coach dich selbst, sonst liebt dich keiner«
(ISBN 978-3-86882-009-6)
2008 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Über die Autorin dieses Buches	7
Danksagung	9
Einführung: 37 Jahre – und immer noch Single	13
1 Das Geheimnis unwiderstehlicher Anziehungskraft	23
2 Acht häufige Irrtümer zum Thema Bedürfnisse	33
3 Lernen Sie Ihre Bedürfnisse kennen: die Listen-Methode	57
4 Lernen Sie Ihre Bedürfnisse kennen: die Quiz-Methode	67
5 Setzen Sie Grenzen	97
6 Wie Sie sich Ihre 21 wichtigsten Bedürfnisse erfüllen	115
7 Lernen Sie Ihre wichtigsten Werte kennen	229
8 Richten Sie Ihr Leben nach Ihren Werten aus	253
9 So werden Sie unwiderstehlich: die wichtigsten Tipps	267
10 Die wichtigsten Regeln für die Partnersuche: Setzen Sie ein Zeitlimit!	285
Anhang: Wie man einen Coach findet – oder selbst einer wird	303
Literaturempfehlungen	311
Register	315