

Natalie Simanowski
Detlef Dreßlein

Wieder aufstehen

Die bewegende Geschichte einer Sportlerin,
die sich nach einem Attentat an die Weltspitze kämpfte

mvgverlag 

© des Titels »Wieder aufstehen« (ISBN 978-3-86882-011-9)
2009 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Das Attentat.	11
Messer im Rücken	11
Umwege des Schicksals	12
In der Blutlache	14
Notaufnahme.	15
Besuche	17
Neues Leben, Tag 1.	20
Erste Schritte.	25
Die Befreiung	25
Es gibt immer einen, dem es schlechter geht.	27
Hose anziehen: 30 Minuten	29
Geburtstag.	31
Nicht ohne meine Schmerzen	33
Zuversicht	35
Rückschlag.	43
Heimspiel.	43
Pläne.	47
Ich und mein Rollstuhl.	49
Papierkriege	50
Endlich wieder Sport	52
Rollstuhlübungen	54
Mein Mann Oliver	56
»Ja, ich will«.	58
Weihnachten	59

Die Verhandlung	61
Die Stille	61
Seltsame Zeugen.	63
Der größte Pflegefall von allen	66
Das Urteil	69
Leichtathletin Natalie	73
Sportkind	73
Zu blöd, die Tür aufzumachen	75
Der Fehler	76
Und immer wieder mein Knie.	77
Wille	82
Neuanfang	86
Frühjahr 2004	86
Lichtblicke	89
Wie einst Hannibal.	92
Mein erster Geburtstag	96
Mein Körper, das Sorgenkind	97
Noch mehr Veränderungen	101
Das Rad	105
Erfolge feiern.	107
Ab aufs Rad.	112
Mallorca	112
Sacher und Winkler	114
Debüt	116
Muskulatur	118
Debüt Nr. 2	119
Rekorde	120
Aigle: Meine erste Weltmeisterschaft.	123
Straßenkampf	127

Erfolge im Sport.	131
Ich werde Profi ... quasi.	131
Jonas.	132
Immer schneller	134
WM in Bordeaux: Kleben statt fliegen.	136
Acht gegen China	138
Ziele	142
Countdown – Nur noch Monate.	147
Esel im Kreisverkehr	147
Ein Auffahrunfall und zwei Siege.	149
Die Straße	150
Mama und die Kanzlerin	152
Down Under	153
Der Rückschlag.	155
Der Härtestest	159
Geschafft!	161
Bin ich behindert genug?	164
Die Geschichte der Paralympics	169
Paralympics 2008 in Peking	177
Ein Traum wird wahr	177
Dorfidylle.	178
Kein Zurück mehr	180
Silber	182
Salz	184
Fertig	187

Inhalt

Epilog	189
Adressen	191
Quellen	195