

Natalie Simanowski
Detlef Dreßlein

Wieder aufstehen

Die bewegende Geschichte einer Sportlerin,
die sich nach einem Attentat an die Weltspitze kämpfte

mvgverlag 

© des Titels »Wieder aufstehen« (ISBN 978-3-86882-011-9)
2009 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Das Attentat. | 11 |
| Messer im Rücken | 11 |
| Umwege des Schicksals | 12 |
| In der Blutlache | 14 |
| Notaufnahme. | 15 |
| Besuche | 17 |
| Neues Leben, Tag 1. | 20 |
| | |
| Erste Schritte. | 25 |
| Die Befreiung | 25 |
| Es gibt immer einen, dem es schlechter geht. | 27 |
| Hose anziehen: 30 Minuten | 29 |
| Geburtstag. | 31 |
| Nicht ohne meine Schmerzen | 33 |
| | |
| Zuversicht | 35 |
| | |
| Rückschlag. | 43 |
| Heimspiel. | 43 |
| Pläne. | 47 |
| Ich und mein Rollstuhl. | 49 |
| Papierkriege | 50 |
| Endlich wieder Sport | 52 |
| Rollstuhlübungen | 54 |
| Mein Mann Oliver | 56 |
| »Ja, ich will«. | 58 |
| Weihnachten | 59 |

| | |
|---|------------|
| Die Verhandlung | 61 |
| Die Stille | 61 |
| Seltsame Zeugen. | 63 |
| Der größte Pflegefall von allen | 66 |
| Das Urteil | 69 |
| | |
| Leichtathletin Natalie | 73 |
| Sportkind | 73 |
| Zu blöd, die Tür aufzumachen | 75 |
| Der Fehler | 76 |
| Und immer wieder mein Knie. | 77 |
| | |
| Wille | 82 |
| | |
| Neuanfang | 86 |
| Frühjahr 2004 | 86 |
| Lichtblicke | 89 |
| Wie einst Hannibal. | 92 |
| Mein erster Geburtstag | 96 |
| Mein Körper, das Sorgenkind | 97 |
| Noch mehr Veränderungen | 101 |
| Das Rad | 105 |
| | |
| Erfolge feiern. | 107 |
| | |
| Ab aufs Rad. | 112 |
| Mallorca | 112 |
| Sacher und Winkler | 114 |
| Debüt | 116 |
| Muskulatur | 118 |
| Debüt Nr. 2 | 119 |
| Rekorde | 120 |
| Aigle: Meine erste Weltmeisterschaft. | 123 |
| Straßenkampf | 127 |

| | |
|---|------------|
| Erfolge im Sport. | 131 |
| Ich werde Profi ... quasi. | 131 |
| Jonas. | 132 |
| Immer schneller | 134 |
| WM in Bordeaux: Kleben statt fliegen. | 136 |
| Acht gegen China | 138 |
| Ziele | 142 |
| Countdown – Nur noch Monate. | 147 |
| Esel im Kreisverkehr | 147 |
| Ein Auffahrunfall und zwei Siege. | 149 |
| Die Straße | 150 |
| Mama und die Kanzlerin | 152 |
| Down Under | 153 |
| Der Rückschlag. | 155 |
| Der Härtestest | 159 |
| Geschafft! | 161 |
| Bin ich behindert genug? | 164 |
| Die Geschichte der Paralympics | 169 |
| Paralympics 2008 in Peking | 177 |
| Ein Traum wird wahr | 177 |
| Dorfidylle. | 178 |
| Kein Zurück mehr | 180 |
| Silber | 182 |
| Salz | 184 |
| Fertig | 187 |

Inhalt

| | |
|-----------------------|------------|
| Epilog | 189 |
| Adressen | 191 |
| Quellen | 195 |