

Artemis Gounaki

WENN JEDE DIÄT VERSAGT

Wie ich 70 Kilo abgenommen habe

mvgverlag 

© des Titels »Wenn jede Diät versagt« (ISBN 978-3-86882-164-2)
2010 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

VORHER

1	Täglich grüßt das Murmeltier	11
2	Wenn man doch auch schneiden kann	23
3	Reden ist Silber – Schweigen ist Gold – Denken ist Platin	27
4	MusicStar	37
5	Eines Sonntags im Januar	46
6	Und dann im Februar	59
7	Marquis	68
8	Prof. Dr. Mach-mich-Schlank	75
9	Wie aus mir ein Psycho wurde	84
10	Liebes Sozialgericht	97
11	Das letzte Abendmahl	104
12	Nüchtern	115
13	Jetzt geht's los!	124

NACHHER

14	Wo bin ich?	135
15	Mein neuer Mitbewohner	136
16	Willkommen im Leben	141
17	Pickelalarm	152
18	Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht	155

19	Bringdienst	162
20	Hunger	165
21	Blocken	169
22	Schokolinsenkrieg	172
23	Alles Banane	177
24	Juhu, UHU!	184
25	Helle Weihnacht, volle Scheuer – Plätzchen heißt das Ungeheuer	190
26	Das Spiel kann beginnen	194
27	Kopf oder Zahl?	198
28	Alles roger!	202
29	MusicStar II	205
30	Hotel Savoy	213
31	Die Hosen meines Sohnes	218
32	David gegen Goliath	225
33	Planwahn	230
34	Hilfe! Die Dinosaurier kommen	247
35	Endspurt	253
36	Liebes Christkind!	260
37	Es ist vollbracht!	265