

Edward de Bono

De Bonos neue Denkschule

*Kreativer denken, effektiver arbeiten,
mehr erreichen*

Übersetzung aus dem Englischen von
Martin Rometsch

mvgverlag 

© des Titels »**De Bonos neue Denkschule**« (ISBN
978-3-86882-215-1)

2010 by mvg Verlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhaltsverzeichnis

Edward de Bono	11
Vorbemerkung des Autors	13
1 Denken als Fähigkeit.	15
Die Intelligenzfalle	16
Die Praxis	17
Ausbildung	18
Kritisches Denken	20
Wahrnehmung	21
Die Werkzeugmethode	23
2 Das PMI	25
Die Blickrichtung	29
Interesse	31
Anwendung des PMI	32
Zwei Schritte	34
Übung	34
3 Alternativen	37
Einfache Alternativen	38
Schwierigere Alternativen	40
Die wahre Schwierigkeit	41
Jenseits des Adäquaten	43
AMA	46
Erklärungen	46
Hypothesen	47
Wahrnehmung	47
Probleme	48

Überprüfen	49
Planen	49
Entscheiden	50
Ausführen	51
Vorausschauen	51
Der praktische Wert	52
Alternativen und Kreativität	53
 4 Wahrnehmung und Muster	 55
Wahrnehmung	56
Die Straße überqueren	62
Muster bilden	63
Wie Muster entstehen	64
Der Umgang mit Mustern	69
Muster erkennen	69
Falsche Muster	70
Abstrahieren	72
Gruppen bilden	73
Analyse	73
Bewusstheit	74
Kunst	75
Übung	75
 5 Laterales Denken	 77
Musterwechsel	79
Humor	80
Rückblick und Einsicht	82
Kreativität und laterales Denken	83
Laterales Denken als Prozess	85
Urteil und Provokation	86
Das Wort „po“	89
Die Trittstein-Methode	90
Die Fluchtmethode	94

Die Zufallsmethode	96
Allgemeine Anwendung des lateralen Denkens. . .	99
Die Logik des lateralen Denkens	99
 6 Information und Denken.	 101
Das Handlungsdenken.	103
Erfahrungen nutzen	104
BAF	105
F&K	106
Konzentriertes Lesen und Zuhören	108
Logik	110
Mehr Informationen beschaffen.	111
Fragen	112
Experimente	113
Informationen auswählen	115
FE-FA	115
Zwei Anwendungen.	116
 7 Andere Menschen	 119
„Exlektik“	124
EBS	125
EUI	126
„Logische Blasen“	129
ALM	132
Konstruktives Design.	136
Verhandlungen	137
Kommunikation	138
 8 Gefühle und Werte	 141
Intuition und Denken.	142
Gefühle an drei Punkten.	143
Gefühle ändern	146
Werte	147

HW und NW	148
Werturteile	151
Bewusstheit.	153
 9 Entscheiden	 155
Entscheidungen vorbereiten	156
Alternativen suchen	157
Werte und Prioritäten	158
Die Würfelmethode.	158
Der einfachste Ausweg	159
Der imaginäre Freund.	160
Buridans Esel	161
Die Ideallösung.	162
Das beste Heim.	163
Was wäre, wenn ...?	165
Die einfache Schablone	166
Die vollständige Schablone	167
Die faule Methode	169
Rückblickend entscheiden.	170
Die passende Entscheidung	171
Die Zukunft	171
 10 Denken und Tun	 173
Das Handlungsdenken	175
Drei Möglichkeiten, etwas zu tun	176
Ziele setzen.	177
ZZ	178
Ziele und Märkte	179
Strategie und Taktik	180
Das richtige Vorgehen.	182
Wenn-Kästchen.	183
Die Planung	186
Das Terrain.	187

Menschen	187
Risiken	188
Zwänge und Einschränkungen.....	188
Ressourcen	188
Die Zukunft.....	189
Geschäft und Alltag.....	189
 11 Bewusstes Denken.....	 191
Bewusst	191
Konzentriert	192
Selbstsicher	192
Spaß	193
Das Selbstbild	194
Zeitliche Disziplin	195
Die Ernte	196
Nachdenken über das Denken	197
Der ZEK-Rahmen	199
Das Fünf-Minuten-Denken	201
ZEK-Symbole	205
ZILED	206
ZILED-Symbole.....	207
ZEK-ZILED	208
Bewusste Übung des Denkens	208
Denk-Clubs	209
Allgemeine Denkfähigkeiten	209
Formell und informell	212
 12 Zusammenfassung	 213
 Literatur und weiterführende Informationen	 218
Stichwortverzeichnis	238