

B E T T I N A C R A M E R

VON PRADA zu  
PAMPERS

Eine Fernseh-  
moderatorin  
berichtet live  
vom Wickeltisch

**mvg**verlag 

© des Titels »Von Prada zu Pampers« (ISBN 978-3-86882-223-6)  
2011 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# INHALT

Vorwort	6
Heute in Berlin geboren	8
»3, 2, 1 – wir sind drauf!« – Mein Alltag vor den Kids, als TV-Moderatorin in den Dreißigern	16
Ein Leben ohne Kind?	64
»Es werden zwei.«	77
Was heißt hier »spät gebärend«?	86
Können wir sie umtauschen?	117
»Nein, das ist kein Push-up-BH!« – Vom Kraftakt, zwei Menschen zu ernähren	125
Von Freunden und Feinden	132
Tränen vorm Schuhschrank – Wie hat sich nur mein Körper verändert?	140
»Nerven bewahren!«	148
Von hellen und dunklen Tagen	152
»Und Tschüss!« Erste Dienstreise – bin ich eine Rabenmutter?	160
Von der besten Seite – unser gemeinsames Fotoshooting	165
»Wer ist die dicke Frau da im Fernsehen?«	171
Von langen und kurzen Minuten	176
Täglich auf Sendung – mit Zwillingen??	186
Schöner Schein	190
»Ich pack das nicht!«	202
Achterbahn der Gefühle	207
Ein ganz normaler Tag	220