

# Jenny McCarthy



# ACHTUNG SCHWANGER!



*Alles, was Ihnen garantiert  
noch niemand über Schwangerschaft  
und Geburt erzählt hat*

**mvg**verlag 

© des Titels »Achtung schwanger!« (978-3-86882-228-1)  
2011 by mvg Verlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvgverlag.de>

# Inhalt

|                                                                                                                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Sie sind also schwanger!</i>                                                                                                                                                      |           |
| <b>Schwanger werden</b>                                                                                                                                                              | <b>11</b> |
| <i>Schatz, dein Sperma funktioniert tatsächlich!</i>                                                                                                                                 |           |
| <b>Schwangerschaftstests</b>                                                                                                                                                         | <b>15</b> |
| <i>Kotzeritis</i>                                                                                                                                                                    |           |
| <b>Morgendliche Übelkeit</b>                                                                                                                                                         | <b>19</b> |
| <i>Niagara im Höschen</i>                                                                                                                                                            |           |
| <b>Vaginaler Ausfluss</b>                                                                                                                                                            | <b>23</b> |
| <i>Psychotussi</i>                                                                                                                                                                   |           |
| <b>Hormonell bedingte Ausraster</b>                                                                                                                                                  | <b>25</b> |
| <i>Verdammt, ich glaube, ich habe gerade mein Baby hart gekocht!</i>                                                                                                                 |           |
| <b>Warme Bäder</b>                                                                                                                                                                   | <b>29</b> |
| <i>Omaschlüpfer</i>                                                                                                                                                                  |           |
| <b>Weg mit den Stringtangas</b>                                                                                                                                                      | <b>33</b> |
| <i>Ich kann dich entweder anpinkeln, oder du solltest mir,<br/>verdammt noch mal, aus dem Weg gehen!</i>                                                                             |           |
| <b>Häufige Pinkelpausen</b>                                                                                                                                                          | <b>37</b> |
| <i>Stonehenge im Darm</i>                                                                                                                                                            |           |
| <b>Verstopfung</b>                                                                                                                                                                   | <b>41</b> |
| <i>Penis oder Vagina?</i>                                                                                                                                                            |           |
| <b>Das Geschlecht herausfinden</b>                                                                                                                                                   | <b>47</b> |
| <i>Ich hätte gerne ein Sandwich mit Senf, Gürkchen, Anchovis,<br/>Erdnussbutter und ein bisschen Hüttenkäse ... Oh, und schmeißen<br/>Sie noch ein paar Fischstäbchen obendrauf!</i> |           |
| <b>Fressattacken</b>                                                                                                                                                                 | <b>53</b> |

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Wo um alles in der Welt kann ich einen Kaftan kaufen?</i>                              |           |
| <b>Nichts zum Anziehen</b>                                                                | <b>57</b> |
| <i>Freddy Krueger ist nichts gegen mich!</i>                                              |           |
| <b>Träume</b>                                                                             | <b>63</b> |
| <i>Ist das ein Apfel da an Ihrem Rektum, oder was schleppen Sie sonst mit sich herum?</i> |           |
| <b>Hämorrhoiden</b>                                                                       | <b>67</b> |
| <i>Hallo Pornostar!</i>                                                                   |           |
| <b>Angeschwollene Brüste</b>                                                              | <b>69</b> |
| <i>Anspannen und locker lassen: Ihre Beckenboden-Übungen</i>                              |           |
| <b>Eine Übung für die Vagina</b>                                                          | <b>75</b> |
| <i>1972 ist vorbei!</i>                                                                   |           |
| <b>Baby-Boomer erklären, wie es zu ihrer Zeit war</b>                                     | <b>79</b> |
| <i>Ist ein Abgasbehälter explodiert, oder war ich das?</i>                                |           |
| <b>Blähungen</b>                                                                          | <b>83</b> |
| <i>Hände weg, Alter!</i>                                                                  |           |
| <b>Fremde, die Ihren Bauch berühren</b>                                                   | <b>85</b> |
| <i>Ich kann nicht mehr sehen! Ich blute!</i>                                              |           |
| <i>Und einiges Unangenehme mehr ...</i>                                                   |           |
| <b>Eigenartiges und Schmerzhaftes</b>                                                     | <b>87</b> |
| <i>www.ichmussaufhörenbabymistzukaufen.com</i>                                            |           |
| <b>Babyläden im Internet</b>                                                              | <b>91</b> |
| <i>Ist es hier drin so warm, oder liegt das an mir? ... Es liegt an mir!</i>              |           |
| <b>Fliegende Hitze und Ohnmachtsanfälle</b>                                               | <b>93</b> |

|                                                                                                       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <i>Oh, Oh, Oh, Oh, OOOOOOOHHHHHH! ...</i>                                                             |            |
| <i>Ich hätte gerne noch so einen!</i>                                                                 |            |
| <b>Orgasmen in der Schwangerschaft</b>                                                                | <b>95</b>  |
| <i>Alles zum Heulen</i>                                                                               |            |
| <b>Hormonell bedingte Niedergeschlagenheit</b>                                                        | <b>97</b>  |
| <i>Also, egal, wie schon gesagt ...</i>                                                               |            |
| <i>Moment, was habe ich gerade gesagt?</i>                                                            |            |
| <b>Abschweifende Gedanken</b>                                                                         | <b>101</b> |
| <i>Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist<br/>die schönste schwangere Frau im ganzen Land? ...</i> |            |
| <i>Ganz sicher nicht Sie, meine Liebe!</i>                                                            |            |
| <b>Gesichtsakne und Hautausschlag</b>                                                                 | <b>103</b> |
| <i>Ist es ein Vogel? Ist es ein Flugzeug? ...</i>                                                     |            |
| <i>Nein, es ist eine dicke schwangere Frau!</i>                                                       |            |
| <b>Wasseransammlungen</b>                                                                             | <b>107</b> |
| <i>Das McRib-Problem</i>                                                                              |            |
| <b>Rückenschmerzen</b>                                                                                | <b>111</b> |
| <i>Kopfschmerzen</i>                                                                                  |            |
| <b>Kopfschmerzen ... na klar</b>                                                                      | <b>115</b> |
| <i>Das kann nicht mein Hintern sein!</i>                                                              |            |
| <b>Cellulite vermehrt sich</b>                                                                        | <b>117</b> |
| <i>Nein, noch nicht! Ich bin noch nicht so weit!</i>                                                  |            |
| <b>Vorzeitige Wehen</b>                                                                               | <b>121</b> |
| <i>Peinlichkeiten im Kreißsaal</i>                                                                    |            |
| <b>Die dunkle Seite der Geburt</b>                                                                    | <b>125</b> |

|                                                        |            |
|--------------------------------------------------------|------------|
| <i>Die blauen Hautwülste</i>                           |            |
| <b>Ihre angeschwollene Vagina</b>                      | <b>129</b> |
| <i>Stirb, Model-Schlampe, stirb!</i>                   |            |
| <b>Hass auf schlanke Menschen</b>                      | <b>131</b> |
| <i>OOOOH! Ich glaube, das Baby hat sich bewegt...</i>  |            |
| <i>Vielleicht ist es aber auch nur eine Blähung!</i>   |            |
| <b>Das Baby tritt</b>                                  | <b>135</b> |
| <i>Organisationsfreak</i>                              |            |
| <b>Ihr Mutterinstinkt</b>                              | <b>137</b> |
| <i>Atmen für Blöde</i>                                 |            |
| <b>Die Lamaze-Methode</b>                              | <b>139</b> |
| <i>Was zum Teufel ist das?</i>                         |            |
| <b>Dehnungsstreifen</b>                                | <b>143</b> |
| <i>Ich muss mich nur kurz fünf Minuten hinlegen...</i> |            |
| <i>Okay, vielleicht drei Monate...</i>                 |            |
| <b>Müdigkeit</b>                                       | <b>147</b> |
| <i>Das Schwein auf der Weide</i>                       |            |
| <b>Sex in den neun Monaten</b>                         | <b>151</b> |
| <i>Der Moment der Wahrheit</i>                         |            |
| <b>Wehen und Geburt</b>                                | <b>153</b> |
| <i>Ich möchte wiederholen</i>                          |            |
| <b>Tabus für den Mann</b>                              | <b>167</b> |