

Prof. Dr. med. Jael Backe

# Schwangerschaft ist keine Krankheit

Welche Ratschläge und  
Untersuchungen Schwangere  
wirklich brauchen

# Inhalt

Vorwort	8
<b>Kapitel 1:</b> Urin- und Blutuntersuchungen – welche sind sinnvoll?	11
<b>Kapitel 2:</b> Brauche ich in der Schwangerschaft zusätzliche Vitamine?	27
<b>Kapitel 3:</b> Was darf ich als Schwangere überhaupt noch essen?	41
<b>Kapitel 4:</b> Wie notwendig ist die Reihenuntersuchung auf Schwangerschaftsdiabetes?	63
<b>Kapitel 5:</b> Ultraschall – wie viel will ich wissen?	77
<b>Kapitel 6:</b> Der Mutterpass – Risiken über Risiken	94
<b>Kapitel 7:</b> »Ü 40« und schwanger	101
<b>Kapitel 8:</b> Mehr Fürsorge in der Vorsorge!	116
<b>Kapitel 9:</b> Vorgeburtliche Programmierung	124
<b>Kapitel 10:</b> Wer ist eigentlich das Ungeborene?	138
<b>Kapitel 11:</b> Die Schwangerschaft als Markt für Kurse und Globuli	149
<b>Kapitel 12:</b> Wie entbinden? Die Geburt zwischen Erlebnis und Risiko	161
<b>Kapitel 13:</b> Stillen ist Privatsache	178
Tipps zum Weiterlesen	202
Zitierte Quellen	203