

TONY BUZAN

BARRY BUZAN

# DAS MIND-MAP BUCH

DIE BESTE METHODE  
ZUR STEIGERUNG IHRES  
GEISTIGEN POTENZIALS

**mvg**verlag 

# Inhalt

Dank	7
Besonderer Dank	9
Vorwort	13
Einleitung	15

## **Teil 1** Die unendliche Kraft und das grenzenlose Potenzial Ihres Gehirns 27

<b>1</b>	Das faszinierende Gehirn	29
<b>2</b>	Gehirn in der Klemme	45
<b>3</b>	Radiales, strahlendes Denken	53

## **Teil 2** Mind-Maps – eine Einführung 59

<b>4</b>	Die Mind-Map – eine Definition	61
<b>5</b>	Brainstorming mit Wörtern	67
<b>6</b>	Brainstorming mit Bildern	73
<b>7</b>	Verbindung von Bildern und Wörtern	83
<b>8</b>	Mind-Maps – eine Gebrauchsanweisung	93
<b>9</b>	Mind-Maps als Kunst	119

<b>Teil 3</b>	Fundamentale Anwendungen	129
	10 Gedächtnis	131
	11 Kreatives Denken	137
	12 Entscheidungsfindung	145
	13 Die Ideen anderer ordnen	157
<b>Teil 4</b>	Anwendungen in Studium, Privat- und Arbeitsleben	167
	14 Selbstanalyse	169
	15 Der Mind-Map-Kalender	183
	16 Bildung und Ausbildung	195
	17 Besprechungen	209
	18 Vorträge	219
	19 Management	227
<b>Teil 5</b>	Die Zukunft	235
	20 Mind-Mapping am Computer	237
	21 Unsere strahlende Zukunft	265
	Anhang	283
	Nützliche Internetadressen	289
	Register	291