

Gabrielle Bernstein

KÖNNTE WUNDER BEWIRKEN

Das 40-Tage-Programm,
um Ihr Leben grundlegend
zu verändern

mvgverlag 

© des Titels »Könnte Wunder bewirken« von Gabrielle Bernstein (ISBN 978-3-86882-470-4)
2013 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Einführung	9
WOCHE 1 WERDEN SIE ZUM »WUNDERDENKER«	23
Tag 1 NEHMEN SIE IHRE ÄNGSTE WAHR	33
Tag 2 INNERE BEREITSCHAFT	39
Tag 3 ENTSCHEIDEN SIE SICH FÜR EINE NEUE SICHTWEISE	42
Tag 4 DAS LEBEN MIT DANKBARKEIT BETRACHTEN	46
Tag 5 DAS V-WORT: LERNEN SIE VERZEIHEN	49
Tag 6 ERWARTEN SIE WUNDER	53
Tag 7 RESÜMEE UND VORBEREITUNG	57
WOCHE 2 EINE NEUE SELBSTWAHRNEHMUNG.....	59
Tag 8 DURCHSCHAUEN SIE IHRE »SELBST GEMACHTEN« ÄNGSTE	66
Tag 9 ENTWICKELN SIE DIE BEREITSCHAFT ZUR SELBSTLIEBE	70
Tag 10 HEUTE BESCHLIESSE ICH, MICH SELBST ZU LIEBEN	74
Tag 11 SEIEN SIE DANKBAR FÜR SICH SELBST	76
Tag 12 DAS V-WORT	80
Tag 13 MACHEN SIE KEINE HALBEN SACHEN – ERWARTEN SIE WUNDER!	85
Tag 14 REFLEXION UND VORBEREITUNG	90
WOCHE 3 IHR KÖRPERBILD	93
Tag 15 EIN NEUES KÖRPERBILD	103
Tag 16 MEIN KÖRPER IST LICHT	108
Tag 17 WAS ICH IM SPIEGEL SEHE, ENTSCHEIDE ICH	112
Tag 18 ÜBEN SIE SICH IN DANKBARKEIT	115
Tag 19 DER NEBEL LICHTET SICH	119
Tag 20 DAS WUNDER IHRES KÖRPERS.....	123
Tag 21 REFLEXION UND VORBEREITUNG	127

WOCHE 4	BEZIEHUNGEN	129
Tag 22	ENTLARVEN SIE DIE ILLUSIONEN IHRES EGOS	143
Tag 23	SEIEN SIE BEREIT, IHR EGO IN DIE HÄNDE IHRES ~ING ZU LEGEN	147
Tag 24	DIE GÜTE HAT MICH GÜTIG GESCHAFFEN	151
Tag 25	SEIEN SIE DANKBAR FÜR DEN SINN IHRER BEZIEHUNGEN ..	154
Tag 26	VERZEIHEN SIE ALLEN!	159
Tag 27	WUNDER-VOLLE BEZIEHUNGEN	163
Tag 28	REFLEXION UND VORBEREITUNG	166
WOCHE 5	MEHR SELBSTWERT – MEHR GELD IM PORTEMONNAIE ...	167
Tag 29	SEHEN SIE IHREN FINANZIELLEN ÄNGSTEN INS AUGEN	178
Tag 30	BEREITSCHAFT ZUR VERÄNDERUNG	182
Tag 31	EINE TIEF GREIFENDE FINANZIELLE VERÄNDERUNG	185
Tag 32	DANKBARKEIT ERZEUGT REICHTUM	189
Tag 33	VERZEIHEN SIE SICH IHRE FINANZIELLEN ÄNGSTE	192
Tag 34	GELD UND WUNDER	196
Tag 35	REFLEXION UND VORBEREITUNG	200
WOCHE 6	WUNDER WIRKEN	203
Tag 36	BEOBACHTEN SIE IHR EGO IN AKTION!	212
Tag 37	HÖREN SIE AUF DIE STIMME DER LIEBE!	216
Tag 38	VOM ICH-DENKEN ZUM WIR-DENKEN	219
Tag 39	SEIEN SIE DER WELT DANKBAR	224
Tag 40	EIN VERGEBUNGSBRIEF	227
Tag 41	SIE SIND EIN WUNDERWIRKER!	230
Tag 42	REFLEXION UND ABSCHLUSSFEIER	234
Schlusswort		
	FÜHREN SIE EIN WUNDERBARES LEBEN	237
Danksagung		253
Über die Autorin		255