

Dr. med. Berndt Rieger

HASHIMOTO HEALING

Die ganzheitliche Behandlung
der Hashimoto-Thyreoiditis

mvgverlag 

Inhalt

Einleitung	7
Diese Form der Entzündung der Schilddrüse ist heilbar! ...	10
Diese Krankheit führt nur sehr selten zur Auflösung der Schilddrüse!	29
L-Thyroxin schadet in den meisten Fällen	35
Autoimmunerkrankungen	41
Handelt es sich um eine weibliche Krankheit?	45
Das Wesen der Schilddrüse	51
Ursachen der Hashimoto-Thyreoiditis	57
Heilmittel für die Schilddrüse	73
Die Schilddrüsenmassage	74
Der Schilddrüsenwickel	86
Natürliche Schilddrüsenblocker	90
Natürliches Schilddrüsenextrakt	94
Schilddrüsenhormonpräparate	102
Hat Ihre Schilddrüse eine Regulationsstarre?	106
Heilpflanzen, die »luftig« machen	111
Hals-Chakra: Ausdruck und Kommunikation	115
Atemübungen	122
Schüßler-Salze bei Hashimoto	129
Homöopathie bei Hashimoto	134
Schlusswort	141
Ausbildung Ganzheitliche Schilddrüsentherapie	143
Grundausbildung	143
Ausbildung zum Schilddrüsenpraktiker	145
Der Autor	147