

Doris Tropper

Gemeinsam den letzten Weg gehen

Das kraftspendende Eintrag-
und Begleitbuch für Menschen,
die Angehörige pflegen

mvgverlag 

© des Titels »Gemeinsam den letzten Weg gehen« von Doris Tropper (978-3-86882-688-3)
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Einleitung	7
Hinweis zur Handhabung	9
Hilfe für die Helfer	13
Der Blick auf das eigene Leben	13
Fragen zur Begleitsituation	39
Sich freuen können	46
Schwierigkeiten meistern	56
Last abgeben	70
Sich Zeit nehmen	73
Abschiednehmen und Loslassen	79
Trauerprozesse und Trauerarbeit	79
Erinnerungen pflegen	100
Oasen der Entspannung	117
Die Kraftquellen aktivieren	119
Rezepte zur Entspannung	132
Pflegende erzählen ihre Geschichte	137
Die Tochter und der demenzkranke Vater	137
Mit offenen Augen durch den Alltag gehen	143
Hilfe annehmen lernen	144

»Das gehört mir nicht!« 145

Jeder braucht einen Engel 146

Zu Hause sterben dürfen 146

Rettungsanker und »Zehn Gebote«, um heil durch den Pflegealltag zu gelangen 147

Rettungsanker für pflegende Angehörige 147

»Zehn Gebote«, die helfen, um den Pflegealltag zu bewältigen 149

© des Titels »Gemeinsam den letzten Weg gehen« von Doris Tropper (978-3-86882-688-3)
 2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>