

Heiko Gärtner und Tobias Krüger

Die natürliche Heilkraft der Bäume

Wie unsere Selbstheilungskräfte gefördert werden
und wir zu ganzheitlicher Gesundheit gelangen

© des Titels »Die natürliche Heilkraft der Bäume« [978-3-86882-699-9]
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Der Weg zum Heiler-Sein	6
-------------------------------	---

Teil 1: Die Heilkraft der Natur	17
--	-----------

Sind wir als Gesellschaftsmenschen glücklich?	18
Sind wir wirklich getrennte Wesen?	22
Wer verursacht unser Leid und warum?	25
Die Welt als Spiegel der Seele	35
Wie der Wald uns automatisch heilt	53
Heile, um geheilt zu werden	58

Teil 2: Der Spiegelplatz der Seele als Heiler und Mentor	61
---	-----------

Wie finde ich meinen Spiegelplatz der Seele?	65
Wie begrüße ich den Spiegelplatz der Seele?	67
Was gibt es am Spiegelplatz zu tun?	68
Wann, wie oft und wie lange besuche ich meinen Spiegelplatz?	70
Spiegelplatzübungen	71

Teil 3: Wie werde ich zum Heilungsschüler der Natur?	75
---	-----------

Wie werde ich vom Fremdkörper zum Einheimischen in der Natur? ...	78
Vom Blindfisch zum aufmerksamen Beobachter aller Welten werden ..	94
Die physische Welt wahrnehmen	112
Die energetische Welt wahrnehmen	169

Teil 4: In Kontakt mit dem Wald treten 209

Begegnung mit Kraft- und Heilungsplätzen 211

Healing-Touch – Heilen durch Handauflegen 213

Teil 5: Baummeditationen und Baumhypnosen 241

Wie kann ich mich selbst in einen hypnotischen Zustand versetzen? ... 243

Der innere Medizinort 246

Der Medizinkörper 250

Der innere Medizinmann 255

Kontakt mit der Heilkraft der Bäume aufnehmen 260

Abschluss und Ausblick 267

Dank 271

Quellen 272