

HANNAH SARTIN

CARLO KRAUSS

# WIE WIR ES SCHAFFEN, OHNE MÜLL ZU LEBEN

Zero Waste als Lifestyle

© 2019 des Titels »Wie wir es schaffen, ohne Müll zu leben« von Hannah Sartin und Carlo Krauss (ISBN 978-3-86882-721-7) by riva Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

**mvg**verlag'

Einleitung .....	6
Wie es dazu kam .....	12
Die Sache mit dem Müll .....	18
Recycling .....	26
Der erste Zero-Waste-Einkauf .....	36
Die Zero-Waste-Küche .....	46
Das Zero-Waste-Bad .....	64
Schön und gesund .....	78
Wohnen und Leben .....	94
Müllfrei mit der ganzen Familie .....	102
Schenken und Feiern .....	126
Müllfrei im Job .....	132
Urlaub .....	138
Urban Gardening .....	142
Reparieren .....	150
OHNE – der Laden .....	160
Wird alles gut? .....	168
Dank .....	173
Literatur .....	174
Internetseiten .....	175
Bildnachweis .....	176