

MARIE TOURELL SØDERBERG

in Zusammenarbeit mit Kathrine Højte Lynggaard

hygge

DAS GROSSE GLÜCK LIEGT  
IN DEN KLEINEN DINGEN

**mvg**verlag 

© des Titels »HYGGE« von Marie Tourell Söderberg (ISBN Print 978-3-86882-820-7)  
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# INHALT

Begrüßung	4
So spricht man Hygge	9
Woher kommt Hygge?	17
Beisammensein	29
Hygge bei Tisch	67
Wie man sich Hygge nach Hause holt	103
Mit Hygge durch das Jahr	159
Das Potenzial von Hygge	195
Hygge-Lexikon	206
Inspiration	217
Danksagung	219
Quellen	221
Bildnachweis	222