

# Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

Wie sich dein Leben verbessert,  
wenn du dich endlich locker machst



Für den  
Job

Alexandra Reinwarth

© des Titels »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Für den Job« von Alexandra Reinwarth (978-3-86882-838-2)  
2018 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# INHALT

Wohl dem, der Arbeit hat ...! . . . . .	7
Das vermeintliche Paradies Selbstständigkeit . . . . .	9
Die lieben Kollegen. . . . .	14
Die euphorische Freude an der Arbeit – für Außenstehende . . . . .	23
Was man kann – und was nicht . . . . .	27
Allseits beliebtes Thema: Gehaltsverhandlungen . . . . .	31
Die Probleme der Kollegin . . . . .	37
Von Apparaten und Maschinen . . . . .	42
Der Weg zur Arbeit. . . . .	48
Tatort Büro . . . . .	53
Bürogeschenke – ganz beliebt! . . . . .	57
Sinnentleerte Meetings . . . . .	61
Gefallen – meist für andere. . . . .	65
Klatsch und Tratsch . . . . .	70
Ist die Arbeit wirklich so wichtig? . . . . .	74
Der Sinn von Arbeit . . . . .	82

© des Titels »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Für den Job« von Alexandra Reinwarth (978-3-86882-838-2)  
2018 by myg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

After Work mit den Kollegen . . . . .	84
Das Büro als Improvisationstheater . . . . .	86
Stressmanagement . . . . .	89
Fortbildung zum Betrieblichen Ersthelfer . . . . .	91
... Vorgesetzte . . . . .	94
Von Chefs und Chefinnen, die keine Verantwortung übernehmen wollen . . . . .	98
Wichtig, Dringend & Gut . . . . .	100
Homeoffice – Vor- und Nachteile . . . . .	103
Tabus . . . . .	105
Wann Sie nicht über Ihren Beruf reden sollten . . . . .	107
Der Job ist nicht wichtig . . . . .	109