



# Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

Entspannt und stressfrei durch  
die Adventszeit



**mvg**verlag 

© des Titels »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Entspannt und stressfrei durch die Adventszeit« (ISBN 978-3-86882-840-5), 2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München; Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# INHALT

Eine kleine Einleitung . . . . .	7
A wie Adventskranz . . . . .	10
Adventskalender . . . . .	15
B wie Baum . . . . .	17
E wie Essen . . . . .	24
G wie Geschenke. . . . .	30
V wie Verpackung . . . . .	38
P wie Plätzchen . . . . .	40
K wie Kirche . . . . .	44
N wie Nikolaus . . . . .	48
R wie Ruhe-im-Newsfeed! . . . . .	50
H wie Handy . . . . .	52
D wie Deko . . . . .	55
C wie Christkind – oder was auch immer bei Ihnen an Heiligabend auftaucht . . . . .	58
V wie Verwandtschaft . . . . .	60
O wie Ordnung, och nö. . . . .	72

F wie Fuck! Firmenweihnachtsfeier! . . . . .	75
M wie Musik . . . . .	79
F wie Freunde . . . . .	82
K wie Kerzen . . . . .	84
L wie Lichterketten . . . . .	86
K wie Kinder . . . . .	87
L wie Liebe . . . . .	93
N wie Nähe . . . . .	98
M wie Magie . . . . .	100
Nachwort. . . . .	103