

Maia Szalavitz

# CLEAN

SUCHT VERSTEHEN UND ÜBERWINDEN

Ein revolutionärer Erklärungsansatz  
und neue Chancen für die Therapie

**mvg**verlag 

© des Titels »Clean – Sucht verstehen und überwinden« von Maia Szalavitz (978-3-86882-850-4)  
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# Inhalt

.....

<b>Anmerkungen der Autorin</b> .....	9
<b>Einführung</b> .....	11
Kapitel 1	
<b>Die Nadelspitze</b> .....	21
Kapitel 2	
<b>Eine Geschichte der Sucht</b> .....	37
Kapitel 3	
<b>Die Natur der Sucht</b> .....	53
Kapitel 4	
<b>Intensive Welt</b> .....	65
Kapitel 5	
<b>Das Märchen vom Suchttyp</b> .....	83
Kapitel 6	
<b>Etiketten</b> .....	103
Kapitel 7	
<b>Die Hölle ist die Mittelstufe</b> .....	119
Kapitel 8	
<b>Initiation in der Abenddämmerung</b> .....	131
Kapitel 9	
<b>Über Drogen und Dopamin</b> .....	145
Kapitel 10	
<b>Schauplätze und Kulissen</b> .....	163

Kapitel 11	
<b>Liebe und Sucht</b> .....	<b>183</b>
Kapitel 12	
<b>Riskantes Geschäft</b> .....	<b>205</b>
Kapitel 13	
<b>Ertappt</b> .....	<b>219</b>
Kapitel 14	
<b>Das Problem mit dem Tiefpunkt</b> .....	<b>227</b>
Kapitel 15	
<b>Antisoziales Verhalten</b> .....	<b>247</b>
Kapitel 16	
<b>Die Schwierigkeit mit den 12 Schritten</b> .....	<b>265</b>
Kapitel 17	
<b>Schadensminimierung statt absolutes Verbot</b> .....	<b>285</b>
Kapitel 18	
<b>Die Kiwi-Methode1</b> .....	<b>307</b>
Kapitel 19	
<b>Auch Genesung ist erlernbar</b> .....	<b>325</b>
Kapitel 20	
<b>Neurodiversität und die Zukunft der Sucht</b> .....	<b>341</b>
<b>Danksagungen</b> .....	<b>357</b>
<b>Anmerkungen</b> .....	<b>359</b>
<b>Personenregister</b> .....	<b>399</b>
<b>Sachregister</b> .....	<b>405</b>