

Maia Szalavitz

CLEAN

SUCHT VERSTEHEN UND ÜBERWINDEN

Ein revolutionärer Erklärungsansatz
und neue Chancen für die Therapie

mvgverlag 

© des Titels »Clean – Sucht verstehen und überwinden« von Maia Szalavitz (978-3-86882-850-4)
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

.....

Anmerkungen der Autorin	9
Einführung	11
Kapitel 1	
Die Nadelspitze	21
Kapitel 2	
Eine Geschichte der Sucht	37
Kapitel 3	
Die Natur der Sucht	53
Kapitel 4	
Intensive Welt	65
Kapitel 5	
Das Märchen vom Suchttyp	83
Kapitel 6	
Etiketten	103
Kapitel 7	
Die Hölle ist die Mittelstufe	119
Kapitel 8	
Initiation in der Abenddämmerung	131
Kapitel 9	
Über Drogen und Dopamin	145
Kapitel 10	
Schauplätze und Kulissen	163

Kapitel 11	
Liebe und Sucht	183
Kapitel 12	
Riskantes Geschäft	205
Kapitel 13	
Ertappt	219
Kapitel 14	
Das Problem mit dem Tiefpunkt	227
Kapitel 15	
Antisoziales Verhalten	247
Kapitel 16	
Die Schwierigkeit mit den 12 Schritten	265
Kapitel 17	
Schadensminimierung statt absolutes Verbot	285
Kapitel 18	
Die Kiwi-Methode1	307
Kapitel 19	
Auch Genesung ist erlernbar	325
Kapitel 20	
Neurodiversität und die Zukunft der Sucht	341
Danksagungen	357
Anmerkungen	359
Personenregister	399
Sachregister	405