Tatjana Strobel

Was bleibt, wenn alles anders ist?

Was ich am anderen Ende der Welt über mich selbst gelernt habe

© des Titels »Was bleibt, wenn alles anders ist« von Tatjana Strobel (978-3-86882-906-8)
2018 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: http://www.mvg-verlag.de

mvgverlag

INHALT

Prolog 9

Wenn die innere Stimme Realität wird 13
Eine verrückte Idee geht in Erfüllung. 13
Vorbereitungen einer Reise ins Ungewisse 17
Abschied von meinem alten Leben 21
Was bleibt: Achten Sie auf Ihre innere Stimme, denn sie könnte Realität werden! Verändern Sie Ihr Bewusstsein! 23

Ankunft in einem anderen Leben 30
Reise in die Vergangenheit – Lebensumstände wie im Mittelalter. 30
Der erste Tag – von der verklärten Abenteuerromantik zur nüchternen Realität 41
Auf Entzug – überleben ohne Freunde, Kaffee, Zucker, soziale Medien und sanitäre Anlagen 55
Was bleibt: Akzeptanz und Loslassen 63

Der Alltag der Mijikendas 71
Verständigung ohne Worte 71
Betätigungsdrang vertreibt Langeweile 82
Heimweh 90
Die Geister der Vergangenheit 91
Was bleibt: Im Hier und Jetzt ankommen, sich bewusst werden! 94

Sie sind so arm und doch so reich. 109
Das Miteinander 109

© des Titels »Was bleibt, wenn alles anders ist« von Tatjana Strobel (978-3-86882-906-8)
2018 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: http://www.mvg-verlag.de

Feiern, wie die Feste fallen 118
Das Gegenteil der Wegwerfgesellschaft 122
Kreativität entsteht aus dem Nichts 124
Was bleibt: Was ist wirklich wichtig im Leben? 126

Traditionen 143
Neues Leben 143
Tod 149
Heilung und Voodoo 152
Umgang mit Krankheit und Behinderung 158
Was bleibt: Schicksale, Krankheit, Geburt und Tod gehören zum Leben 163

Abschied nehmen 171
Zeit, sich zu trennen 171
Das Geschenk der Freundschaft 182
Auf dem Weg zum neuen, alten Leben 188
Was bleibt: Jeder hinterlässt Spuren, Sie entscheiden, welche 192

Neufindung 196
Zurück im Land, wo Milch und Honig fließen 196
Authentizität versus Maskenspiel 204
Altes und Neues zusammenbringen 209
Was bleibt: Das Leben hat viele Facetten. Welches Leben möchten Sie leben? 213

Nachwort 219

Dank 222

© des Titels »Was bleibt, wenn alles anders ist« von Tatjana Strobel (978-3-86882-906-8)
2018 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: http://www.mvg-verlag.de