

VERA F. BIRKENBIHL

DER PERSÖNLICHE ERFOLG

Stärken und Talente entdecken
und gezielt einsetzen

mvgverlag 

Inhalt

Auftakt zur 15. Auflage	6
Aufbau des Buches	8

TEIL I: Selbst-Inventur

Ihr Erfolgs-POTENZ-ial	11
1. Erfolg	11
Er-FOLG = die FOLGE (aus Vorangegangenen)	11
Er-FOLG ist ein PROZESS	13
Er-FOLG ist KUMULATIV!	13
2. POTENZ-ial	14
WIR UND DIE WELT (Kultur + Erziehung)	16
EINFLÜSSE DER KULTUR	17

Das POTENZ-ial erkunden	30
EIGEN-BEURTEILUNG – FREMD-BEURTEILUNG?	30
Selbst-CHECK 1: Der SOKRATES-CHECK	31
IHRE SCHWÄCHEN und STÄRKEN	32
Einführung zu Selbst-CHECK 2	33
Drei Kommunikations-Ebenen	33
Selbst-CHECK 2: KOMMUNIKATION	39
Selbst-CHECK 3: Intelligenz + Kreativität	41
Mini-WQS zu Intelligenz (4 Fragen)	42
Selbst-CHECK 4: m oder mm?	42
Selbst-CHECK 5: BLAKE/MOUTONs GRID-CHECK	43
Selbst-CHECK 6: MCGREGORs X/Y	45
Selbst-CHECK 7: männlich/weiblich?	46
Selbst-CHECK 8: Sind Sie ein „Aspie“?	47
Selbst-CHECK 9: GEHIRN-GERECHTES Vorgehen	50

TEIL II: Besprechung der Selbst-Inventur-CHECKS

Modul 1 – CHECK: Der SOKRATES-Check	53
KLEINER CHECK IHRES CHECKS	53

Modul 2 – CHECK: KOMMUNIKATION	61
---	----

Modul 3 – CHECK: Intelligenz + Kreativität	65
Intelligenz	65
Das WESEN von INTELLIGENZ (nach Dave PERKINS)	72
Kreativität	84
Kreativität durchbricht Denk-Regeln	89
 Modul 4 – CHECK: m oder mm?	 105
 Modul 5 – CHECK: BLAKE/MOUTONs GRID	 108
 Modul 6 – CHECK: McGREGORs X/Y	 110
 Modul 7 – CHECK: männlich/weiblich?	 111
Männer/Frauen – wie steht es um die Unterschiede?	114
Praktische Konsequenzen	118
Wahrnehmung: SEHEN UND HÖREN (1–4)	118
PROBLEME und FRAGEN (5–7)	119
HANDELN UND/ODER DENKEN (8+9)	120
 Modul 8 – CHECK: Sind Sie ein „ASPIE“?	 121
Das Asperger-Syndrom (von Colin MUELLER)	125
Ungewöhnliche Wahrnehmungsverarbeitung	126
Ungewöhnliche soziale Interaktion	127
Spezialinteressen	129
 Modul 9 – CHECK: GEHIRN-GERECHTES Vorgehen	 131
Meine Schulzeit ... (einige autobiographische Notizen)	131
Was ist denn heute anders?	141
NEUROGENESE	143
Die eigene NEUROGENESE ankurbeln: 5 Techniken	148
 Anhang	 152
Merkblatt 1: ABC-Listen	152
Merkblatt 2: I.Q. und Berufs-Prognose?	155
Merkblatt 3: Jobs, die für immer verloren sind	157
Merkblatt 4: Männer und Frauen	159
Merkblatt 5: Martin SELIGMAN	165
Literaturverzeichnis	168
Stichwortverzeichnis	173