

SUSANNE AUGUSTIN

# Mehr als ein bisschen Bauchweh

MEIN LEBEN MIT  
Morbus Crohn  
SYMPTOME  
DIAGNOSE  
BEHANDLUNGSWEGE

© des Titels »Mehr als ein bisschen Bauchweh« von Susanne Augustin (978-3-86882-952-5)  
2018 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgroup GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# INHALT

Liebe Leserin, lieber Leser ...	9
Die Welt der Notfälle	13
Wenn es nicht gut ist, ist es noch nicht das Ende	21
Schmerz oder Scherz? Was wehtut und was nicht	28
Spinne ich oder geht es mir wirklich so schlecht?	33
Klo-Katastrophen-Szenario	48
Das bisschen Bauchweh	61
Von Analfissuren und Raketen	65
»Uwe-was?«	72
Plötzlich Arthritis	76
Diagnose? Kann dauern	84
Es ist ein Reizdarm	85
Darmspiegelung – halb so wild	87
Scheißthema	95
Gibt es eine weibliche Verdauung?	95
Teuflische Nachbarn – Vagina meets Darm	107
Rektovaginale Fisteln – die Inkarnation des Bösen	109
Ich will ein Kind von dir – good to know	111
Du siehst ja gar nicht krank aus	115
Ich, mein Darm und die anderen	117
I am what I am: Mutiger Hosenscheißer	119
Einmal Zufriedenheit mit Optimismus, bitte	123
Freunde mit gewissen Eigenschaften	129
Zehn Dinge, die man niemals zu einer Person mit einer CED sagen sollte	133

So sexy . . . . .	137
<b>Ziemlich beste Freunde – CED und die Liebe . . . . .</b>	<b>145</b>
Auf jedes Klo passt auch ein Deckel . . . . .	145
<b>Erlaubt ist alles, was hilft . . . . .</b>	<b>155</b>
Medikamente – die üblichen Verdächtigen . . . . .	156
Was sonst noch hilft . . . . .	172
Schlauer essen – ein Mythos? . . . . .	173
»Beweg dich doch mal, du faule Kartoffel« . . . . .	187
Meditation – einfach chillen? . . . . .	190
Traditionelle chinesische Medizin – Behandlung de luxe . . . . .	197
<b>Auf der Suche nach dem nächsten Klo . . . . .</b>	<b>203</b>
Bauchgefühle . . . . .	204
Dinge, die mir mein Darm weismachen will . . . . .	208
»Kann ich mal Ihre Toilette benutzen?« . . . . .	209
Reisezubehör . . . . .	212
Wenn’s doch mal in die Hose geht . . . . .	214
Stoma und Sauna – läuft! . . . . .	218
<b>»Only once you live« (Yoda, um 3018) . . . . .</b>	<b>227</b>
Du bist so viel mehr als deine Krankheit . . . . .	227
Das kleine CED-ABC . . . . .	232
<i>Links, die weiterhelfen</i> . . . . .	239
Danksagung . . . . .	240