

SILVIA AESCHBACH

GLÜCK IST DEINE ENTSCHEIDUNG

Mein Jahr bei
den Ältesten und
was ich von ihnen
gelernt habe

© des Titels »Glück ist deine Entscheidung« von Silvia Aeschbach (978-3-86882-953-2)
2019 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgrouppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Glück ist machbar!		9
	Die Kämpferin: Suzette, 86	15
	Suzettes Glücksrezepte	27
	Der Weltoffene: Paul, 91	29
	Pauls Glücksrezepte	43
	Das Liebespaar: Gene, 84, und Pe, 84	45
	Genes und Pes Glücksrezepte	55
	Die Positive: Heidi, 90	57
	Heidys Glücksrezepte	72
	Der Disziplinierte: Bruno, 80	75
	Brunos Glücksrezepte	89
	Die Leidenschaftliche: Jrmymy, 85	91
	Jrmymys Glücksrezepte	104
	Die Starke: Margrith, 85	107
	Margriths Glücksrezepte	121



Der Naturverbundene: Max K., 85 123
Max K.s Glücksrezepte 133



Die Positive: Elisabeth, »Bethli«, 89 135
»Bethlis« Glücksrezepte 144



Die Lebenskünstlerin: Margot, 100 147
Margots Glücksrezepte 157



Die Aufgeschlossene: Ruth, 91 159
Ruths Glücksrezepte 163

Mehr Mut zum Glücklichein! 165

Meine zehn Glückserkenntnisse 167

Dank 171