



CLAUDIA BÖHM

Bullet Journal

→ FÜR EINSTEIGER ←

Das kreative Tool
für alle, die endlich
Ordnung in ihre Planung
bringen wollen

mvgverlag 

© des Titels »Bullet Journal für Einsteiger« (ISBN 978-3-86882-964-8)
2018 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>



Inhalt

Über dieses Buch – Ein Wort zuvor	7
<i>Bullet Journaling – Mehr als ein Trend</i>	<i>9</i>
Aller Anfang ist leicht – Die Grundlagen	11
Von Stiften und Papier – Material für den Einstieg	13
<i>Set-up – Ein Bullet Journal entsteht.....</i>	<i>20</i>
Tag für Tag, Jahr für Jahr – Die Module	22
Tracker, Listen & Co. – Die Sonderseiten	50
Dein Leben gestalten – Kreative Personalisierung.....	66
<i>Get started – Die praktische Umsetzung.....</i>	<i>91</i>
Wie geht's weiter? – Das erste eigene Bullet Journal	92
Tipps und Tricks – Wissenswertes aus der Praxis	94
Seitenweise Ideen – Noch mehr Layouts	100
Der Startschuss – Gut vorbereitet zum Ziel	104