

HEBAMME
JANA FRIEDRICH
Mit Geburtsfotografien von Josephine Neubert

Jede Geburt ist einzigartig

50 Geschichten über die elementarste
Erfahrung des Lebens

© des Titels »Jede Geburt ist einzigartig« (ISBN 978-3-86882-992-1)
2019 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Vorwort – Geburtsgeschichten sind ein Geschenk	8
Einleitung	10
Geburtsberichte.....	15
Spontangeburt ohne Interventionen – »normale Geburt«	17
Spontangeburt.....	69
Geburt (fast) ohne Schmerzen.....	217
Beckenendlagengeburt	243
Assistierte Geburt	259
Kaiserschnittgeburt	275
Mehrlingsgeburt	309
Geschwisterkinder bei der Geburt	321
Frühgeburt	333
Geburt eines Kindes mit Behinderung	345
Stille Geburt.....	353
Geburten gestalten	365
Die Geburt positiv beeinflussen	367
Wehen verstehen, Wehen zähmen.....	367
Atmen und pressen – das Aaah und Oooh	375
Tipps für die Geburtsvorbereitung	377
Gut ist für jeden anders.....	381
Geburten verarbeiten.....	382
Vertraue dir	383
Schlusswort	384
Anhang	385