

Hair Secrets

Basics Pflege Styling

Marlies Möller | Sylvia Heiser

Impressum

1. Auflage 2008

© 2008 riva Verlag, München

Alle Rechte vorbehalten.

Das vorliegende Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Projektleitung: Sylvia Heiser

Korrektur: Marina Burwitz

Umschlaggestaltung, Layout und Satz:

Christine Albrecht, Hamburg

Coverfoto: Marlies Möller fotografiert von

Bernd Böhm in der Villa Harteneck, Berlin

Bildbearbeitung: Hilka Wiegrefe, Hamburg

Repro: Schack-Marketing Medien-
digitalisierung, Lauf

Druck: CPI – Ebner & Spiegel, Ulm

ISBN 978-3-86883-000-2

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek: Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliothek; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen zum Buch:

marliesmoeller@rivaverlag.de

Gern senden wir Ihnen unser Verlagsprogramm:

vp@rivaverlag.de

riva Verlag

ein Imprint der FinanzBuch Verlag GmbH

Nymphenburger Straße 86

80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

E-Mail: info@rivaverlag.de

www.rivaverlag.de

riva



Liebe Leserin!

Seit Jahren will ich dieses Buch schreiben. Warum ich es nicht getan habe? Weil es mir wie allen berufstätigen Frauen geht: Ich hatte nie genügend Zeit. Endlich habe ich nun geordnet, was in meinem Kopf abgespeichert ist, habe gemeinsam mit der Journalistin Sylvia Heiser unzählige Fotos sortiert, Konzepte erdacht und verworfen, Layouts entwickelt und versucht, die wichtigsten Dinge zu bündeln, um Ihnen mein Wissen und meine Erfahrung weiterzugeben. Die meisten Tipps und Tricks habe ich an mir und meiner Familie ausprobiert, bevor sie erfolgreich angewendet wurden. Auch mit der Industrie habe ich Hand in Hand gearbeitet, um Produkte für Probleme zu entwickeln, die unlösbar schienen. Eine Herausforderung, die mich immer wieder reizt. Viele Ideen kamen mir in entspannten Situationen, im Urlaub oder unter dem blauen Himmel von Ibiza. Ständig habe ich versucht, den Wunsch nach schönen Haaren Wirklichkeit werden zu lassen. Manchmal ist es mir gelungen, manchmal nicht. Ich weiß genau, was Frauen wollen. Denn auch ich wache morgens auf und habe ein Haarproblem. Auch ich möchte es schnell lösen und freue mich, wenn es gelingt. Dieses Buch enthält alles, was ich über Haare weiß. Es soll Ihnen die Unsicherheit nehmen, Sie vor falschen Frisuren oder Haarfarben bewahren und helfen, die richtige Pflege zu finden. Profitieren Sie davon. Denn: Mehr wissen macht schöner. Anregendes Lesen wünscht Ihnen Ihre

Marlies Möller



Waschen, Föhnen, Stylen

Naturlocken



Markt

Basics 8
Das A und O für schönes Haar

Waschen, Föhnen, Stylen 12
Wie es einfach, schnell und wirksam funktioniert, dazu Produkt-Guide und Antworten auf die wichtigsten Fragen

Feines Haar 30
Frisuren, Pflege, Handwerkszeug: alles, damit es fülliger aussieht

Naturlocken 42
Frisuren, Pflege, Handwerkszeug: alles, damit sie locker fallen und Glanz haben

Problemhaare 52
Was Sie wissen müssen, damit Schuppen, fettiges und trockenes Haar, Spliss oder Haarausfall keinen Kummer machen

Ponyfrisuren 64
Die schönsten Ponyvarianten, und was man dabei beachten muss

Haarfarben 74
Was möglich ist, was nicht, was man beim Farbwechsel bedenken sollte plus Pflege-Infos und Antworten auf viele wichtige Fragen

Mythos Blond 80
Warum Blond so beliebt ist, wie man es wird, Strähnentechniken und Pflege-Infos



Mythos Blond





Spangen & Co.

SOS-Programm



Graues Haar 88
Tipps, es aufzufrischen und ein perfektes Pflegeprogramm

Spangen & Co. 90
Schnelles Styling mit Haar-Accessoires

Kopfhautpflege 98
Massage zum Wohlfühlen

SOS-Programm 100
Die besten Tricks, um Haar- und Frisurenpannen ganz schnell zu beheben

Dauerwelle 106
Viele neue Möglichkeiten, das ideale Pflegeprogramm sowie Antworten auf wichtige Fragen

Tolle Hingucker 114
Frisuren für den großen Auftritt

Extensions 118
Haarverlängerung und -verdichtung – so funktioniert's

Sommer 122
Was Haare bei Sonne, Wind und Wasser schützt und pflegt

Haare & Psyche 128
Warum die Seele Einfluss auf die Haare hat

Glattes Haar 130
Wie es schön glänzend und trendig aussieht

Persönliches Beauty-Ritual 134
Schnelle Beauty-Tipps von Marlies Möller

Haare und Ernährung 138
Was Haaren guttut

Brautfrisuren 142
Die schönsten Frisuren plus Beauty-Countdown

Interview 150
Marlies Möller: »Haare sind meine Leidenschaft!«



Tolle Hingucker

Glattes Haar

