

Boris Entrup

make
up

Einfach schön aussehen!

riva



»Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt,
der andere packt sie an und handelt.«

DANTE ALIGHIERI

Dieser Spruch gefällt mir sehr gut, denn er ist mein Motto und gilt für mich in allen Lebensbereichen. Mit meinem Buch möchte ich Ihnen sagen: Gut aussehen kann jeder – wenn man etwas dafür tut! In der Regel ist es kein Zufall, wenn man jemanden als »schön« oder »attraktiv« empfindet. Das wussten auch schon die »großen« Damen der Vergangenheit. Daher stelle ich Ihnen im ersten Kapitel einige bedeutende Stil-Ikonen vor: Bereits Kleopatra verkörperte in der Antike ein bestimmtes Schönheitsideal, ebenso Elisabeth I. in der Spätrenaissance. In den 1920ern bis 1970ern waren es oft Filmstars, die den Stil ihrer Zeit prägten wie Marilyn Monroe oder Audrey Hepburn. Heute sind es Stars wie Kate Moss, Madonna oder Dita von Teese, deren Looks uns faszinieren.

Schönheit wird jedoch nicht nur über Make-up definiert, ein großer Teil kommt auch von innen. Eine ausgeglichene, gesunde Lebensweise, die richtige Ernährung und sorgfältige Pflege legen den Grundstein für Wohlbefinden und strahlende Haut. Zahlreiche nützliche Tipps und Informationen dazu finden Sie im zweiten Kapitel »Beauty Basics«. Mehr denn je kann man heute sein Äußeres gezielt verändern – und das mit nur wenigen geschickten Handgriffen. Entscheidend dabei ist, dass man seinen Typ erkennt und findet und die eigene Persönlichkeit unterstreicht. Eine ideale Möglichkeit, sein Äußeres positiv zu beeinflussen, ist Make-up. Im dritten Kapitel »Die Looks« habe ich für Sie 50 ganz unterschiedliche Make-ups umgesetzt und Schritt für Schritt erklärt, wie sie gemacht werden. Mal dezent und edel, mal aufregend und extravagant. Ich bin sicher, sobald Sie sich mit den Basis-Make-ups vertraut gemacht haben, wagen Sie sich bestimmt an einen etwas ausgefalleneren Look heran, auch wenn er Ihnen im ersten Moment vielleicht als nicht tragbar erscheint. Wichtig ist, dass Sie das Make-up zur passenden Gelegenheit tragen. Vielleicht wird genau dieser Look zu Ihrem individuellen Fashion Statement. Experimentieren Sie, seien Sie kreativ und verändern Sie das ausgewählte Make-up auch einfach mal, indem Sie andere Farben verwenden. Mit der Zeit werden Sie ein Gefühl dafür entwickeln, welche Looks am besten zu Ihnen passen.

Mir macht es große Freude, gestalterisch tätig zu sein, zu verändern und immer wieder etwas Neues auszuprobieren – und Sie können das auch. Sie werden sehen, wie einfach es ist.

Ihr

SOAS ENTROP

Inhalt



Vorwort	9
STIL-IKONEN	11
Kleopatra – Glanz der Antike	13
Elizabeth I. – die erste Fashion-Queen	14
Sarah Bernhardt – Raffinesse pur	16
Marlene Dietrich – Mythos der 1930er	19
Marilyn Monroe – Sexappeal der 1950er	22
Twiggy – Supermodel der 1960er	25
Jane Fonda – Cyber-Look der 1970er	28
Madonna – Mega-Star der 1980er	30
Alles ist möglich	33
BEAUTY BASICS	37
Rundum schön und fit	39
Ernährung – Schönheit von innen	43
Die Haut – Typ für Typ	47
Das Abc der Reinigung	51
Pflege nach Maß	55
Anti-Aging – Tipps für junge Haut	60
Masken für jeden Hauttyp	62
DIE LOOKS	65
50 Looks zum Nachmachen	66
Welcher Pinsel ist der richtige?	85
Foundation- und Puderpinsel, Lippenpinsel, Rougepinsel	89

Augenbrauen- und Lidschattenpinsel	93
Make-up – natürlich oder neutral	109
Fast perfekt – das ovale Gesicht	121
Schöne Lippen	125
Sehr markant – das viereckige Gesicht	129
Ein seidiger Teint	133
Wirkt kantig – das längliche Gesicht	137
Fast wie ein Dreieck – das herzförmige Gesicht	141
Wirkt lieblich – das runde Gesicht	145
Eher breit – das birnenförmige Gesicht	153
Lidschatten: Farbe für die Augen	157
Lidschatten: Verführerisch – der Metallic-Look	161
Lidschatten: Natürlich schön	169
Wimpern für einen sexy Augenaufschlag	173
Der perfekte Lidstrich	193
Farbe für die Wangen	201
Für den perfekten Schwung	221
Härchen im Gesicht entfernen	225
Schön gebräunte Haut	257
Make-up für Brillenträgerinnen	261
Schlupflider und Augenringe kaschieren	265
Anhang	266
Die Looks im Überblick	266
Glossar	268
Register	270
Adressen	272

