

KERSTIN MENZEL

# PSYCHOLOGIE

in **60**  
**SEKUNDEN**  
erklärt

**riva**

© des Titels »Psychologie in 60 Sekunden erklärt« (978-3-86883-839-8)  
2016 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# INHALT

<b>DIE LEHRE DER SEELE – ODER WAS IST EIGENTLICH PSYCHOLOGIE?</b> .....	<b>8</b>
Eine kleine Definition .....	8
Psychologe, Psychiater, Psychotherapeut – Wer macht was? .....	10
Andere Denker, andere Ideen: Die verschiedenen Richtungen .....	11
<b>TIEFENPSYCHOLOGIE</b> .....	<b>14</b>
Schnellcheck: Was ist das?.....	14
Ich, Es und Über-Ich: Mit Freud auf die Couch .....	15
Komplexe Komplexe: Adler und das Selbstwertgefühl .....	17
Unbewusste Archetypen: Jung und die angeborenen Erinnerungen .....	18
Das Über-Ich als verinnerlichter Elternteil: Die Theorien von Freud-Tochter Anna .....	20
Produktive beziehungsweise nichtproduktive Persönlichkeiten: Fromm und die Liebe .....	21
Tiefenpsychologie heute: Stand der Dinge.....	23
<b>BEHAVIORISMUS</b> .....	<b>25</b>
Schnellcheck: Was ist das?.....	25
Wenn der Hund beim Klingeln sabbert: Konditionierung nach Pawlow.....	26
Erfolg führt zur Wiederholung: Thorndikes Gesetz der Wirkung .....	28
Das Fürchten lehren: Erziehung à la Watson .....	29
Operantes Konditionieren: Skinners gereizte Ratten .....	31
Reziproke Hemmung: Angst verlernen mit Wolpe .....	32
Behaviorismus heute: Stand der Dinge .....	34

## **KOGNITIVISMUS ..... 36**

Schnellcheck: Was ist das? .....	36
Gesetze der Wahrnehmung: Max Wertheimers Sehen von Bewegung .....	37
Wenn Schimpansen Bananen wollen: Lernen durch Einsicht mit Wolfgang Köhler .....	39
Die Wahrnehmung verändern: Realitätsüberprüfung mit Aaron Beck .....	41
»Von außen geleitete Halluzinationen«: Shepards Erkenntnisse zur Wahrnehmung .....	42
Mentale Manipulation der Vergangenheit: Loftus' falsche Erinnerungen.....	44
Kognitivismus heute: Stand der Dinge .....	45

## **HUMANISTISCHE PSYCHOLOGIE ..... 48**

Schnellcheck: Was ist das? .....	48
Vier Grundtendenzen menschlichen Lebens: »Welttest«-Begründerin Bühler .....	50
Klientenzentrierte Gesprächstherapie: Rogers' »gutes Leben« .....	51
Wie geht Selbstverwirklichung? Die Maslowsche Bedürfnispyramide .....	53
Kommunikation zur Konfliktlösung: Das Gordon-Modell.....	55
Humanistische Psychologie heute: Stand der Dinge.....	56

## **GRUNDLAGENFÄCHER ..... 58**

Allgemeine Psychologie .....	58
Biologische Psychologie.....	60
Differentielle oder Persönlichkeitspsychologie .....	61
Entwicklungspsychologie .....	63
Sozialpsychologie .....	65

## **ANGEWANDTE PSYCHOLOGIE ..... 67**

Klinische Psychologie .....	67
Psychische Störung – Was ist das?.....	68
Häufige psychische Störungen .....	70

Medienpsychologie .....	72
Pädagogische Psychologie.....	73
Rechtspsychologie .....	75
Umweltpsychologie .....	76
Wirtschaftspsychologie.....	78
<b>GLOSSAR .....</b>	<b>80</b>
<b>QUELLENVERZEICHNIS .....</b>	<b>87</b>