

# DER ULTIMATIVE TRADING COACH

Schlagen Sie  
den Markt mit  
mentaler Stärke

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung		ix
Danksagungen		xv
Anmerkung des Autors		xvii
KAPITEL 1	Wo Expertise beginnt	1
KAPITEL 2	Die passende Performance-Nische als Trader finden	22
KAPITEL 3	Kompetenz aufbauen	55
KAPITEL 4	Strategien für den Aufbau von Kompetenz	88
KAPITEL 5	Von der Kompetenz zur Expertise	122
KAPITEL 6	Mechanik, Taktik und Strategie	153
KAPITEL 7	Performance-Dynamik	186
KAPITEL 8	Kognitive Techniken zur Verbesserung der Performance	218
KAPITEL 9	Verhaltenstechniken zur Leistungsverbesserung	241

Nachwort	Wie man als Trader zu einem Experten wird und sich weiterentwickelt	265
Schlussausführung		281
Anhang		289
Bibliografie		290
Stichwortverzeichnis		298