

**Heike Lemberger
Franca Mangiameli**

DAS GROSSE LOGI® GRILLBUCH.

**120 heiß geliebte Grillrezepte
rund um Gemüse, Fisch und Fleisch.
Ein Fest für LOGI-Freunde.**



© 2019 des Titels »Das große LOGI« von Heike Lemberger und Franca Mangiameli (ISBN 978-3-95814-274-9) by nva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.nva-vg.de

Theoretisches

Grillen: Die älteste aller Garmethoden!	4
Das ist LOGI.	7
LOGI verbindet beim Grillen männliche und weibliche Essensvorlieben.	8
Welcher Grill ist der richtige für Sie?	9
Richtig grillen mit dem Holzkohलगrill.	11
Gewürze und Kräuter intensivieren den Geschmack	15
Sicherheit beim Grillen.	17
Gesundes Grillen.	17
Infos über Fleisch und Fisch.	21

Rezepte

Rind

► Infos & Tipps: Rind.	28
Teriaki-Rumpsteak	30
Tex-Mex-Rumpsteak	31
Rib-Eye-Pfeffersteak	32
Ein Hauch von Rind	32
Rinderfilet mit Sesam und frischem Ingwer	34
Entrecôte mit Gorgonzola und gegrillter Birne	36
Chilihüftsteak	38
Beefribs	39
Grapefruit mit Rindfleisch und Feta	40
Kalbskotelett mit Limetten-Kapern-Sauce	42

Schwein

► Infos & Tipps: Schwein.	44
Fruchtig-nussige Schweinefiletspieße	45
Schweinesteak mit Salbei und Serrano-Schinken	46
Nackenkotelett mit Tamarinden-Ingwer-Marinade	48
Nackensteak mit Zitronen-Pfeffer-Marinade	49
Mediterrane Rippchen	50
Würzig scharfes Nackenkotelett	52

Lamm

► Infos & Tipps: Lamm.	53
Lammkeule mit Minzejoghurt	54
Lammspieß mit Paprika	55
Lammrücken mit Thymian	56
Lammkotelettspieß mit Salsa Verde und gegrillten Cocktailtomaten	58

Geflügel

► Infos & Tipps: Geflügel.	60
Hähnchenbrust in Kokoskruste	61
Hähnchenschenkel in Ingwer-Mango-Sauce	62
Hähnchenbrust in Apfelweinsauce	63
Chickenwings süßsauer	64
Hähnchenspieße in Erdnussauce	65
Tandoorihähnchen	66
Putenbrustinvoltini	68
Fruchtige Entenbrust	70

Fleischprodukte: Würstchen und Hackfleisch

► Infos & Tipps: Würstchen und Hackfleisch.	71
Lammköfte mit Minze	72
Gefüllte Spinatköfte	73
Gefüllte Bratwurst	74
Ziegenkäsefrikadellen	76
Wirsing-Hack-Päckchen	77
Italienische Frikadellen	78
Cevapcici	78
Mediterraner Auberginenburger	79
Hamburger im Salatblatt	80
Fruchtige Frikadellen à la Mango	82

Fisch & Meeresfrüchte

► Infos & Tipps: Fisch und Meeresfrüchte.	83
Gegrillte ganze Forelle	87
Lachssteak mit Mangoldgewürzbutter	88
Lachsfilet in Folie mit Zitronen-Kerbel-Sauce	90
Thunfischsteak in Bärlauchbutter	91

INHALT UND REZEPTVERZEICHNIS.

Thunfisch im Bananenblatt	92	Mango in Minze-Lemon-Creme	149
Pikante Schwertfischröllchen	93	Feige mit Mascarponehaube	150
Makrele in würzig-scharfer Marinade	94	Birne in Vanille-Nuss-Buttersauce	150
Bunte Garnelenspieße in Cocktailsauce	96		
Meeresfrüchteteller	97		
Calamares mit mediterraner Füllung	98		
Jakobsmuscheln im Zucchini-Schinken-Mantel	100		
Gambas in scharfer Sauce	102		

Gemüse & Pilze

► Infos & Tipps: Gemüse und Pilze	104	► Infos & Tipps: Dips, Saucen & Co.	152
Champignonköpfe mit Parmesanhaube	106	Tomaten-Ingwer-Salsa	152
Sizilianische Knoblauchartischocken	107	Joghurt-Mango-Dip	153
Süßscharfe Kürbis-Avocado-Spieße	108	Thunfischcreme	153
Balsamico-Zwiebel-Salat	110	Kräuter-Eier-Sauce	154
Gegrillter Zimtkürbis	110	Kirchererbsen-Sesam-Dip	154
Mediterraner Paprikasalat	112	Bohnen-Tomaten-Dip	155
Avocado-Mango-Fächer	113	Joghurt-Minze-Dip	155
Kichererbsenfrikadellen	114	Scharfer Joghurt-Paprika-Dip	156
Gegrillter Fenchel in Senf-Weißwein-Sauce	115	Orientalischer Joghurt dip	156
Mediterranes Grillgemüse	116	Tzaziki	157
Gefüllte Minipaprikas	118	Birnen-Kiwi-Chutney	157
Pikante Selleriespalten mit Kräuter-Schmand-Dip	119	Guacamole	158
Grilltomate gefüllt mit Fetacreme	120	Schnittlauchcreme	158
Gegrillte Avocado mit Mango-Garnelen-Creme	122	Oliventapenade	160
Auberginen-Tuna-Röllchen	123	Pikante Macadamia-Apfel-Creme	160
Glasierte Vanillemöhren	124	Auberginendip	161
Pimientos	124	Papaya-Mango-Relish	162
Fruchtige Rote-Bete-Päckchen mit Nuss	126	Walnussdip	162
Sellerie Hawaii	126	Erdbeerpesto	164
Sweet Chicorée	127	Schalotten-Knoblauch-Butter	164
Kohlrabi à la creme	127	Pikanter Erdnussdip	166
Ziegenkäse auf Zucchinicarpaccio mit Basilikum-Tomaten-Pesto	128	Mayonnaise	167
		Asiatische Mayonnaise	167
		Thymianmayonnaise mit Pinienkernen	167
		Tomaten-Oliven-Butter	168

Brot & Backwaren

► Infos & Tipps: Brot und Backwaren.	130	Gewürze	
Eiweißreiches Fladenbrot	130	Garam Masala	170
Linsenfladen	132	Steakgewürz für Rindfleisch	170
Zwiebelbrötchen	133	Gewürzmischung für Schweinefleisch	170
Spießbrot	134		
Wrapfladen aus Linsenmehl	136	Salate	
Avocadowraps mit gegrillter Hähnchenbrust	137	Thunfischsalat in Zitronenvinaigrette	172
Burgerbrötchen	138	Fruchtiger Kohlrabisalat	172
Würzige Käsekräcker	140	Radieschensalat	173
Chili-Käsekräcker	140	Chicoréesalat mit Nashi-Birnen	173
Fruchtige Käsekräcker	141	Papaya-Gurken-Salat mit Kokosraspel	174
		Süßer Möhren-Dill-Salat	176
		Erfrischender Möhren-Dill-Salat	176
		Sommerlicher Blattsalat in Joghurt dressing	177
		Rote-Bete-Apfel-Salat mit Meerrettich dressing	177
		Bohnensalat mit Tomatenvinaigrette	178
		Rettich mit Petersilienpesto	179
		Sprossensalat	179
		Spargelsalat mit Erdbeeren	180
		Bunter Melonen-Gurken-Salat mit Minzesto	181
		Paprika-Krautsalat	181
		Fenchel-Grapefruit-Salat	182
		Sardellen-Paprika-Salat	182
		Weißer Bohnen-Chili-Salat	184

Tofu, Käse & Co.

► Infos & Tipps: Tofu, Käse & Co.	142		
Tofuspieß Italia	142		
Würzige Halloumipuffer	144		
Süße Halloumipuffer	144		

Obst

► Infos & Tipps: Obst.	146		
Ananas in Karamellsauce	146		
Nussiger Pfirsich	148		
Apfelburger	148		
Gegrillte Papaya mit Sahnehaube	149		

Anhang

Index	186
Impressum	192