

ROBERT GREENE

DIE
GESETZE
DER
MENSCHLICHEN
NATUR

THE LAWS OF HUMAN NATURE

Mit einzigartigen Strategien,
wie Sie menschliches Denken
und Handeln entschlüsseln

FBV

© des Titels »Die Gesetze der menschlichen Natur« von Robert Greene (ISBN 978-3-95972-230-8)
2019 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

INHALT

EINLEITUNG	11
1 Beherrschen Sie Ihr emotionales Selbst	
DAS GESETZ DER IRRATIONALITÄT	23
Die innere Athene	23
Schlüssel zur menschlichen Natur	31
2 Verwandeln Sie Selbstliebe in Empathie	
DAS GESETZ DES NARZISSMUS	51
Das narzisstische Spektrum	51
Vier Typen von Narzissten	63
3 Durchschauen Sie die Masken der Menschen	
DAS GESETZ DES ROLLENSPIELS	79
Die zweite Sprache	79
Schlüssel zur menschlichen Natur	86
Beobachtungsgabe	88
Dekodierungsschlüssel	92
Die Kunst des Impression-Managements	103
4 Bestimmen Sie die Charakterstärke der Menschen	
DAS GESETZ DES ZWANGSVERHALTENS	107
Das Muster	107
Schlüssel zur menschlichen Natur	115
Charakteresignale	119
Toxische Typen	125
Der überlegene Charakter	131

5 Werden Sie ein schwer fassbares Objekt der Begierde

DAS GESETZ DER BEGEHRICHKEIT	135
Das Objekt der Begierde	135
Schlüssel zur menschlichen Natur	142
Strategien für die Stimulation von Begierde	145
Das höchste Verlangen	150

6 Nehmen Sie die Vogelperspektive ein

DAS GESETZ DER KURZSICHTIGKEIT	153
Augenblicke des Wahnsinns	153
Schlüssel zur menschlichen Natur	161
Vier Zeichen der Kurzsichtigkeit und Strategien, wie man sie überwindet	164
Der Mensch mit Weitblick	171

7 Weichen Sie den Widerstand der Menschen auf, indem Sie ihre Selbstmeinung bestätigen

DAS GESETZ DER ABWEHRHALTUNG	173
Das Spiel mit der Einflussnahme	173
Schlüssel zur menschlichen Natur	183
Fünf Strategien, um ein Meister der Überzeugung zu werden	188
Der flexible Geist – Selbststrategien	198

8 Verändern Sie Ihre Umstände, indem Sie Ihre Einstellung verändern

DAS GESETZ DER SELBSTSABOTAGE	201
Die ultimative Freiheit	201
Schlüssel zur menschlichen Natur	209
Die einengende (negative) Einstellung	214
Die expansive (positive) Einstellung	221

9 Konfrontieren Sie Ihre dunkle Seite

DAS GESETZ DER REPRESSION	229
Die dunkle Seite	229
Schlüssel zur menschlichen Natur	238
Die Entschlüsselung des Schattens: widersprüchliches Verhalten	245
Der integrierte Mensch	251

10 Hüten Sie sich vor dem zerbrechlichen Ego

DAS GESETZ DES NEIDS	259
Fatale Freunde	259
Schlüssel zur menschlichen Natur	268
Anzeichen für Neid	271
Typen von Neidern	274
Auslöser für Neid	280
Jenseits des Neids	283

11 Loten Sie Ihre Grenzen aus

DAS GESETZ DER GRANDIOSITÄT	289
Die Erfolgstäuschung	289
Schlüssel zur menschlichen Natur	299
Der grandiose Anführer	307
Pragmatische Grandiosität	312

12 Stellen Sie die Verbindung zur Männlichkeit oder Weiblichkeit in Ihnen wieder her

DAS GESETZ DER GESCHLECHTERROLLENRIGIDITÄT	317
Das authentische Rollenbild	318
Schlüssel zur menschlichen Natur	329
Typen von Geschlechterprojektionen	335
Der ursprüngliche Mann/die ursprüngliche Frau	342

13 Schreiten Sie zielorientiert voran

DAS GESETZ DER ZIELLOSIGKEIT	351
Die Stimme	351
Schlüssel zur menschlichen Natur	364
Strategien für die Entwicklung eines höheren Lebenszwecks	371
Die Versuchung der falschen Ziele	378

14 Widersetzen Sie sich dem Abwärtssog der Gruppe

DAS GESETZ DER KONFORMITÄT	385
Ein Experiment in menschlicher Natur	385
Schlüssel zur menschlichen Natur	400
Der Hof und seine Höflinge	416
Die Realitätsgruppe	423

15 Bringen Sie andere dazu, Ihnen folgen zu wollen

DAS GESETZ DER UNBESTÄNDIGKEIT	431
Der Fluch des Anspruchsdenkens	431
Schlüssel zur menschlichen Natur	446
Strategien für die Erzeugung von Autorität	453
Die innere Autorität	460

16 Erkennen Sie die Feindseligkeit hinter der freundlichen Fassade

DAS GESETZ DER AGGRESSION	465
Der kultivierte Aggressor	466
Schlüssel zur menschlichen Natur	481
Die Quelle menschlicher Aggression	483
Passive Aggression – ihre Strategien und wie man ihnen begegnet	491
Kontrollierte Aggression	500

17 Reiten Sie auf der Welle des Zeitgeists

DAS GESETZ DER GENERATIONSBEDINGTEN	
KURZSICHTIGKEIT	507
Die steigende Flut	508
Schlüssel zur menschlichen Natur	523
Das generationelle Phänomen	525
Generationenmuster	529
Strategien für die Ausschöpfung des Zeitgeists	536
Der Mensch jenseits von Zeit und Tod	540

18 Denken Sie über Sterblichkeit nach

DAS GESETZ DER TODESVERLEUGNUNG	547
Wie eine Kugel im Bauch	547
Schlüssel zur menschlichen Natur	558
Eine Philosophie des Lebens durch den Tod	561

DANKSAGUNG	571
AUSGEWÄHLTE BIBLIOGRAFIE	573
STICHWORTVERZEICHNIS	579