

DAS LEBEN

**Lektionen über
die Kunst des
Lebens, von Mark
Aurel bis Zenon**

DER

STOIKER



New York Times-BESTSELLERAUTOR

RYAN HOLIDAY

STEPHEN HANSELMAN

INHALT

Einleitung.	7
DAS LEBEN DER STOIKER.	15
Zenon der Prophet.	16
Kleanthes der Apostel.	30
Ariston der Herausforderer	46
Chrysipp der Kämpfer.	60
Zenon der Erhalter	74
Diogenes der Diplomat.	78
Antipatros der Ethiker.	90
Panaitios der Verbindungsmann.	100
Publius Rutilius Rufus, der letzte ehrliche Mann	116
Poseidonios das Genie	128
Diotimos der Böse	142
Cicero der Mitläufer	148
Cato der Jüngere, Roms eiserner Mann	174
Porcia Catonis, die eiserne Frau.	196
Athenodoros Kananites der Königsmacher.	206
Areios Didymos der Königsmacher II.	212
Agrippinus der Andere	222
Seneca der Fleißige.	228
Cornutus der Gewöhnliche	258

Rubellius Plautus, der Mann, der kein Herrscher sein wollte.	264
Thrasea der Furchtlose	270
Helvidius Priscus der Senator	282
Musonius Rufus der Unzerstörbare	290
Epiktet der Freie	306
Junius Rusticus der Pflichtbewusste	326
Marcus Aurelius der Philosophenkönig	338
Fazit.	365
Zeitleiste der Stoiker und der griechisch-römischen Welt	373
Verwendete Quellen und weiterführende Literatur	384
Index der Stoiker	392