

**J. KRISHNAMURTI**

**WAS  
MACHST  
DU AUS  
DEINEM  
LEBEN?**

© des Titels »Was machst du aus deinem Leben?« von Jiddu Krishnamurti (978-3-95972-416-6)  
2021 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

**FBV**

---

# INHALT

---

Stimmen über Jiddu Krishnamurti . . . . .	7
Vorwort. . . . .	9
Einführung . . . . .	13

## Teil I

### Ihr Selbst und Ihr Leben

Kapitel 1: Was sind Sie? . . . . .	19
Kapitel 2: Was wollen Sie? . . . . .	31
Kapitel 3: Gedanken, der Denker und das Gefängnis des Selbst . .	41
Kapitel 4: Einsicht, Intelligenz und Revolution in Ihrem Leben . .	51
Kapitel 5: Flucht, Unterhaltung, Vergnügen . . . . .	61
Kapitel 6: Warum sollten wir uns ändern? . . . . .	71
Kapitel 7: Was ist der Sinn des Lebens? . . . . .	75

## Teil II

### Selbsterkenntnis: der Schlüssel zur Freiheit

Kapitel 1: Angst . . . . .	85
Kapitel 2: Wut und Gewalt . . . . .	93
Kapitel 3: Langeweile und Interesse. . . . .	107
Kapitel 4: Selbstmitleid, Schmerz, Leid . . . . .	115
Kapitel 5: Eifersucht, Besitzstreben, Neid . . . . .	123
Kapitel 6: Verlangen und Wünschen . . . . .	135
Kapitel 7: Selbstachtung: Erfolg und Misserfolg . . . . .	145
Kapitel 8: Einsamkeit, Depression, Verwirrung . . . . .	155

Kapitel 9: Das Ende des Selbst, nicht seine Verbesserung beendet unser Leid. . . . .	169
--	-----

### Teil III

#### Erziehung, Arbeit und Geld

Kapitel 1: Was ist Erziehung? . . . . .	179
Kapitel 2: Vergleich und Wettbewerb oder Zusammenarbeit? . . . .	187
Kapitel 3: Arbeit: Wie entscheiden Sie? . . . . .	195
Kapitel 4: Was ist die Grundlage für richtiges Handeln? . . . . .	207

### Teil IV

#### Beziehungen

Kapitel 1: Was sind Beziehungen? . . . . .	219
Kapitel 2: Liebe, Verlangen, Sex und Abhängigkeit . . . . .	229
Kapitel 3: Familie und Gesellschaft: Beziehung oder Ausgrenzung? . . . . .	235
Kapitel 4: Die Natur und die Erde . . . . .	241
Kapitel 5: Ehe: Liebe und Sex . . . . .	245
Kapitel 6: Leidenschaft . . . . .	263
Kapitel 7: Wahrheit, Gott, Tod . . . . .	267
Kapitel 8: Meditation ist Aufmerksamkeit. . . . .	279
Quellen . . . . .	289
Anhang . . . . .	295
Stichwortverzeichnis . . . . .	297

© des Titels »Was machst du aus deinem Leben?« von Jiddu Krishnamurti (978-3-95972-416-6)  
 2021 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>