

Katja Heijnen
mit Beate Sander

Wie man reich
und weise wird

BEATE SANDER

Die Biografie der erfolgreichsten
Börsenexpertin Deutschlands

FBV

© 2021 des Titels »Wie man reich und weise wird – Beate Sander« (ISBN 978-3-95972-429-6)
by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.
Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt

Vorwort von Beate Sander = 7

Teil I

Über das Leben = 13

Life is what happens to you = 13

Die erste Begegnung = 22

Lehrertochter mit grünem Daumen = 31

Starre Rollen = 34

Das »andere« Kind = 37

Das gesplante Haus = 41

Die Nachkriegszeit = 44

Die Außenseiterperspektive = 49

Fairer Wettkampf = 52

Flucht aus der DDR = 56

Unterforderung an westdeutschen Schulen = 60

Die Versuchung = 63

Auf der Überholspur = 65

Stärken stärken = 69

Fördern und fordern = 74

Von wegen Gleichberechtigung = 79

Mut als wichtige Tugend = 83

Faszination Börse = 86

Die große Bühne = 91

Vorbilder = 93

Gesichtsblindheit = 96

Teil II

Die Börse und mehr = 103

Einfach mal die Million knacken ... = 103

Auf in die Zukunft = 111

Teil III

Letzte Dinge = 127

Erfahrungen mit Krankheit, Tod und Sterben = 127

Was kommt nach dem Tod? = 132

Lebensbilanz = 134

Tröstende Worte = 136

Der Krebs fordert seinen Tribut = 138

Der Kampf für selbstbestimmtes Sterben = 140

Teil IV

Lernen von der Börsenoma = 153

Sieh Geld als das, was es ist: ein Mittel zum Zweck = 154

Vergleiche dich nicht mit anderen = 156

Suche dir Leitbilder statt Vorbilder = 158

Suche dir eine selbstbestimmte und herausfordernde Arbeit = 160

Versuche täglich etwas Neues dazulernen = 162

Setze dir hohe, aber erreichbare Ziele = 164

Erwarte nicht zu viel von anderen und vom Leben = 167

Finde deinen Kompetenzkreis = 169

Hilf deinem Glück auf die Sprünge = 172

Entscheide dich = 173

Sei dankbar statt zu jammern = 178

Sei diszipliniert = 180

Treibe Sport und bewege dich = 182

Lebe nachhaltig = 183

Akzeptiere Krisen als Teil des Lebens = 185

Lerne Risiken richtig einzuschätzen = 186

Gehe weg vom Sparbuch, hin zu Aktien = 188

Teil V

Letzte Fragen = 191

Epilog = 199

Danke = 201

Anhang = 205

Über die Autorin = 217

Abbildungsnachweise = 219