

DONALD ROBERTSON

STOIZISMUS UND DIE KUNST GLÜCKLICH ZU SEIN

Alte Weisheiten für moderne Herausforderungen

© des Titels »Stoizismus und die Kunst, glücklich zu sein« von Donald Robertson (ISBN 978-3-95972-467-8)
2021 by Finanzbuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter m-vg.de

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort zur deutschen Ausgabe	11
Einleitung: Moderner Stoizismus	15
1. Stoiker sein: Leben im Einklang mit der Natur	37
2. Stoische Ethik: Die Natur des Guten	67
3. Das Versprechen der Philosophie (»Therapie der Leidenschaften«)	101
4. Die Disziplin des Verlangens (stoische Akzeptanz)	137
5. Liebe, Freundschaft und der ideale Weise	163
6. Die Disziplin des Handelns (stoische Philanthropie)	199
7. Vorwegnahme von Widrigkeiten	225
8. Die Disziplin des Urteils (stoische Achtsamkeit)	255
9. Selbsterkenntnis und die »stoische Gabel«	283
10. Der Blick von oben und die stoische Kosmologie	315
11. Das stoische Nachsinnen über den Tod	345
Literaturverzeichnis	379
Stichwortverzeichnis	387
Über den Autor	397