

DIE KUNST,
TROTZ
MÜHSAL
GUT ZU
LEBEN



DIE LEHREN EINES
RÖMISCHEN STOIKERS



MUSONIUS
RUFUS

INHALT

Einführung von Gretchen Reydam-Schils.	7
Die Kunst, trotz Mühsal gut zu leben	27
1. Warum es nicht nötig ist, viele Belege für ein Problem zu liefern	29
2. Warum der Mensch mit einer Neigung zur Tugend geboren wird	33
3. Warum auch Frauen Philosophie studieren sollten.	35
4. Sollten Töchter die gleiche Erziehung erhalten wie Söhne? .	39
5. Was ist wirksamer, Theorie oder Praxis?	45
6. Über das Üben	47
7. Warum wir Mühsal verachten sollten	51
8. Warum auch Könige Philosophie studieren sollten.	55
9. Warum Verbannung kein Übel ist	61
10. Sollte der Philosoph jemanden wegen Beleidigung verklagen?	69
11. Wie der Philosoph seinen Lebensunterhalt verdienen sollte.	73
12. Über das Sexualeben	79
13. Was ist der Hauptzweck der Ehe?	83
14. Ist die Ehe ein Hindernis für das Philosophieren?	87
15. Sollte man alle Kinder, die geboren werden, großziehen? ..	91
16. Muss man seinen Eltern unter allen Umständen gehörchen?	95
17. Was ist die beste Wegzehrung für das Alter?	101
18. Über die Ernährung	105

Inhalt

19. Über Kleidung und Obdach.	113
20. Über die Einrichtungsgegenstände.	117
21. Über den Haarschnitt.	121
22.–53. Fragmente	123
Literatur.	137
Literatur-Empfehlungen.	138