

Wolfgang Gründinger

ZEHN JAHRE KLÜGGER

Wie du den Arsch hochkriegst, dein Geld vermehrst,
jede Verhandlung gewinnst und 100 Jahre lebst

FBV

Garantiert
frei von
Glücks-
kekse

INHALT

1	Vom Dönerverkäufer zum Cheflobbyisten Wie ich (versehentlich) Elite wurde	5
2	Smart Work beats Hard Work Wie du in der Hälfte der Zeit doppelt so viel schaffst	21
3	Mit dem Superman-Cappy zur Kanzlerin Wie du berufliche Netzwerke schmiedest	71
4	Keine Kompromisse Wie du jede Verhandlung gewinnst.....	105
5	Detox your Life Wie du mit Achtsamkeit besser im Job und glücklicher im Leben wirst	145
6	Zu alt, um jung zu sterben Wie du dich gesund ernährst und 100 Jahre lebst	179
7	Unfuck your Kontostand Wie du dein Geld vermehrst und sogar reich werden kannst.....	213
8	Was du wirklich, wirklich willst Warum es für die wichtigen Dinge im Leben keinen Hack gibt.....	277
	Das Buch ist noch nicht zu Ende Es geht digital weiter!	283
	Anmerkungen.....	285