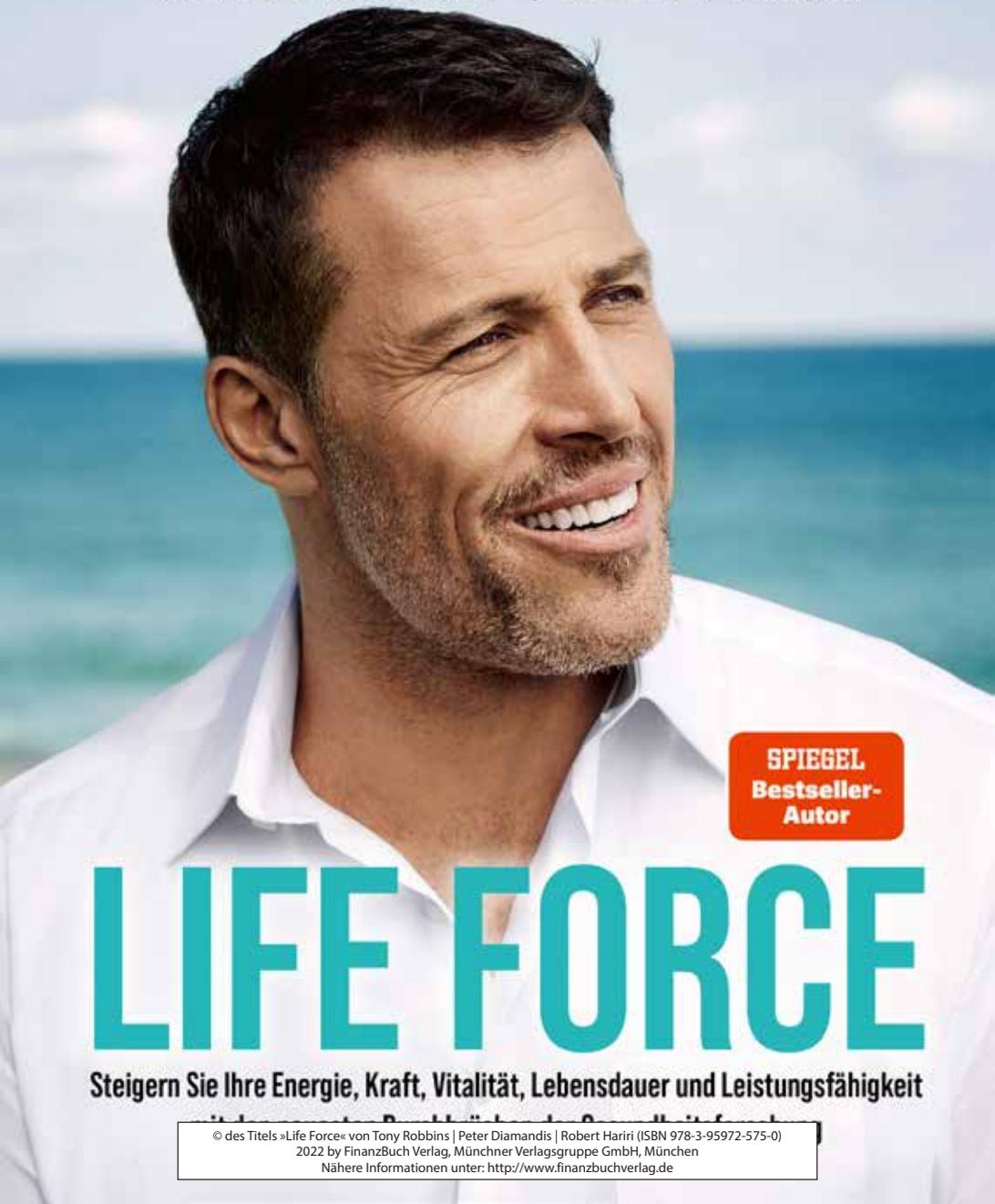


»Mithilfe dieses Buchs kann jeder seine Leistungsfähigkeit maximal erhalten
und ein gesundes, vitaleres Leben führen.« CRISTIANO RONALDO

TONY ROBBINS

PETER DIAMANDIS | ROBERT HARIRI



**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

LIFE FORCE

Steigern Sie Ihre Energie, Kraft, Vitalität, Lebensdauer und Leistungsfähigkeit

© des Titels »Life Force« von Tony Robbins | Peter Diamandis | Robert Hariri (ISBN 978-3-95972-575-0)
2022 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

INHALT

Vorwort	19
Einleitung von Ray Kurzweil	23
Teil 1: Die Revolution der Lebenskraft	27
Kapitel 1: Lebenskraft: Unser größtes Geschenk	28
Kapitel 2: Die Kraft der Stammzellen	71
Kapitel 3: Die Bedeutung der Diagnostik: Innovationen, die Leben retten können	105
Kapitel 4: Die Zeit zurückdrehen: Wird das Altern bald heilbar sein?	135
Teil 2: Helden der Regenerativen Medizin	165
Kapitel 5: Das Wunder der Organregeneration	166
Kapitel 6: Die mächtige CAR-T-Zelle: Ein innovatives Heilverfahren für Leukämie	197
Kapitel 7: Hirnchirurgie ohne Skalpell: Die Wirkung von fokussiertem Ultraschall	216

Kapitel 8: Gentherapie und CRISPR: Krankheiten heilen	230
Kapitel 9: Der wundersame Wnt-Signalweg: Der ultimative Jungbrunnen?	250
Teil 3: Was Sie JETZT tun können	271
Kapitel 10: Ihre Vitalitäts-Apotheke	272
Kapitel 11: Schmerzfrei leben	305
Kapitel 12: Lebens- und Ernährungsgewohnheiten für ein langes Leben	339
Kapitel 13: Die Bedeutung des Schlafs: Die dritte Säule der Gesundheit	375
Kapitel 14: Kraft, Fitness und Leistung: Ihr schneller Weg zu maximalen Erfolgen	392
Kapitel 15: Beauty und Kosmetik: Sichtbar gesünder und vitaler werden	424
Kapitel 16: Frauengesundheit: Der Zyklus des Lebens	450
Teil 4: Der Kampf gegen die sechs tödlichsten Krankheiten	473
Kapitel 17: Heilung für das Herz	474
Kapitel 18: Das Gehirn: Schlaganfälle behandeln	495
Kapitel 19: Den Krebs besiegen	517
Kapitel 20: Entzündungen und Autoimmunerkrankungen überwinden: Den Körper befrieden	553
Kapitel 21: Diabetes und Adipositas: Eine doppelte Gefahr bannen	579
Kapitel 22: Alzheimer: Die Bestie besiegen	607

Teil 5: Langlebigkeit, Mindset und Erfüllung	639
Kapitel 23: Langlebigkeit und die Kraft exponentieller Technologien (von Dr. med. Peter H. Diamandis)	640
Kapitel 24: Ihre Lebensqualität auf ein neues Niveau heben: Die Kraft des Mindsets	673
Kapitel 25: Die Macht der Entscheidung: Die Gabe, in einem glücklichen Zustand zu leben	706
Ihr Sieben-Schritte-Plan für nachhaltige Erfolge	735
Genehmigungen	742
Danksagung	743
Quellen	751
Register	777