

PETER CASTLE

DER

**ZEN
TRADER**

**Wie alte Weisheiten Ihren Geist und
Ihr Portfolio ins Gleichgewicht bringen**

FBV

© des Titels »Der Zen-Trader« (ISBN 978-3-95972-638-2)
2023 by Finanzbuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

INHALT

VORBEMERKUNG	9
VORWORT	11
EINLEITUNG	13
1 DIE ZWEI HINDERNISSE FÜR IHREN TRADING-ERFOLG	21
2 ZEN IST DIE LÖSUNG FÜR DAS ZWEITE HINDERNIS	27
3 LOGISCHE HINDERNISSE	33
4 BUDDHA HATTE EIN SYSTEM	39
5 EMOTIONALE ANHAFTUNGEN ERKENNEN	47
6 DAS ZEN-GEHEIMNIS DER NICHT-ANHAFTUNG	57
7 DAS ZIEL VON ZEN	67
8 ACHTSAMKEIT ALLEIN IST NICHT ZEN	77
9 KONTROLLE HABEN UND ANGST UNTERDRÜCKEN IST KEINE LÖSUNG	85
10 DAS ZEN-SYSTEM FÜR SEELENFRIEDEN UND PROFIT	95
11 MEDITATION, DIE WICHTIGSTE REGEL DES ZEN-SYSTEMS	105
12 SEELENFRIEDEN MESSEN	117
13 IDENTITÄT, DAS ICH UND DAS EGO	131

© des Titels »Der Zen-Trader« (ISBN 978-3-95972-638-2)
2023 by Finanzbuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

INHALT

14	ICH WILL GELD – KEIN ZEN	139
15	IHR ZUM GELDVERDIENEN ERFORDERLICHER ZEITPLAN. . .	151
16	ZEN HAT DIE ANTWORT AUF NICHTWISSEN.	161
17	EINFACHE ÜBUNGEN FÜR KOMPLIZIERTE PROZESSE	171
18	EIN ABSCHLIESSENDES WORT ZUR MEISTERSCHAFT. . . .	183

BIBLIOGRAFIE.	195
DANKSAGUNG.	199
HAFTUNGSAUSSCHLUSS	201