

**NICLAS
LAHMER**

**FINANZIELL
INTELLIGENTER
WAS MAN IHNEN
IN DER SCHULE HÄTTE
BEIBRINGEN MÜSSEN**

FBV

© d
2023 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

Inhalt

Einleitung	9
Die Formel	13
Verweigertes Wissen	15
Finanzielle Intelligenz	19
Erfolg macht unglücklich	26
Gleichgültig gegenüber dem Ergebnis	31
Das Warum erträgt jedes Wie	33
Der Vorteil finanziell intelligenter Menschen	36
Teil I – Wohlstand	39
Wohlstand ist kein Status	41
Wohlstands- und Statusspiele	45
Wir werden alle reicher	49
Eine Frage der Bildung und Leistung	52
Keine Frage des Glücks	54
Von Störfaktoren und der Freiheit	58
Tauschgeschäfte	65
Eigentum	69
Hebelwirkungen	74
Verantwortungsbereitschaft	79
Digitale Möglichkeiten	86

Spezifische Fachkompetenz	88
Lernen Sie zu verkaufen	92
(Un-)abhängiges Einkommen	96
Der Faktor Zeit.	101
Investieren Sie in sich selbst	106
Verbessern Sie Ihr Urteilsvermögen	109
Von Stundenlöhnen und harter Arbeit	112
Der Wert der Arbeit.	117
Entfliehen Sie der Konkurrenz.	121
Werden Sie ein Investor	125
 Teil II – Gesundheit	 129
Die Formel für Gesundheit.	136
Ernährung	140
Training	149
Schlafen	155
Mentale Gesundheit	160
Mentale Stärke.	168
 Teil III – Positive Beziehungen	 177
Liebe ist nicht genug	181
Finanziell intelligente Beziehungen	185
Kommunizieren Sie Ihre Erwartungen	190
Partnerwahl	192
Budgetierung für Paare.	196
Gemeinsame finanzielle Gewohnheiten für Paare.	202

Bauen Sie ein starkes Netzwerk auf	206
Ziehen Sie die richtigen Kontakte wie ein Magnet an	210
Werden Sie ein Königsmacher	215
Abschließende Worte	223
Formelsammlung	225
Danksagung	227
Quellen	229