

Arthur C. Brooks

Der New York Times-Bestseller From Strength to Strength

**DER BESTE
RAT FÜR
EIN GUTES
LEBEN**

**FINDEN SIE ERFOLG, GLÜCK
UND EINEN TIEFEN SINN IN IHRER
ZWEITEN LEBENSHÄLFTE**

© 2023 des Titels „Der beste Rat für ein gutes Leben“ von Arthur C. Brooks (ISBN 978-3-95972-701-5)
by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt

Einführung	
Der Mann im Flugzeug, der mein Leben veränderte	7
Kapitel 1	
Der berufliche Abstieg kommt (viel) früher, als man denkt	13
Kapitel 2	
Die zweite Kurve	31
Kapitel 3	
Jenseits der Erfolgssucht	47
Kapitel 4	
Die Kruste abkratzen	65
Kapitel 5	
Den Tod im Sinn	89
Kapitel 6	
Ein Espenhain	101
Kapitel 7	
Auf ins Vanaprastha	131
Kapitel 8	
Aus Schwächen werden Stärken	151
Kapitel 9	
Angeln bei Ebbe.	165

Schlusswort
Drei Merksätze 185

Danksagung 189
Stichwortverzeichnis 191
Anmerkungen. 203

© 2023 des Titels »Der beste Rat für ein gutes Leben« von Arthur C. Brooks (ISBN 978-3-95972-701-3)
by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de