

Norbert Golluch

UNNÜTZES

KOCH

WISSEN

Nackte Fakten mit
und ohne Ketchup

© 2020 des Titels »Unnützes Kochwissen« von Norbert Golluch (ISBN 978-3-96905-002-6)
by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München.
Nähere Informationen unter: www.yes-publishing.de

YES

INHALT

| | |
|---|-----------|
| Zwischen Kochbuch und Weltliteratur | 9 |
| Kochen und Essen weltweit | 11 |
| Alles etwas anders..... | 12 |
| Extreme Genüsse international | 15 |
| Kochen brutal | 21 |
| Süß und international | 23 |
| Nudeln und Suppen in Asien | 25 |
| Döner – und ein bisschen Gyros | 28 |
| Eierkochen im Geysir und andere Varianten der Vulkanküche..... | 30 |
| Seltsamer Tourismus: die Hirsebreifahrt..... | 31 |
| Essen und Gesundheit..... | 33 |
| Besonders gesunde Lebensmittel? | 34 |
| Psychologisches | 35 |
| Geschmacksfragen | 36 |
| Allein im Dschungel der Ernährungslehren..... | 37 |
| Fakten, Fakten, Fakten | 41 |
| Anatomisches | 42 |
| Lebensmittel auf den Müll? | 44 |
| Pimp your Kitchen – Lifehacks für die Küche..... | 47 |
| Omas Küchentipps reloaded..... | 48 |
| Ganz besondere Werkzeuge | 54 |
| Zahlen und Rekorde | 55 |
| Gemüse, Kartoffeln und andere Riesendinger | 56 |

© 2020 des Titels »Unnützes Kochwissen« von Norbert Golluch (ISBN 978-3-96905-002-6)
by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München.
Nähere Informationen unter: www.yes-publishing.de

| | |
|---|-----------|
| Superfood und Luxusessen | 58 |
| Statistischer Großeinkauf | 59 |
| Die Speisekammer | 61 |
| Brot – Heimat in Scheiben | 62 |
| Eier – das Gelbe vom Ei | 67 |
| Eis – eiskalt und lecker..... | 69 |
| Fisch – Essen mit Flossen | 73 |
| Fleisch | 75 |
| BBQ | 77 |
| Garnele? Krabbe? Krebs?..... | 80 |
| Gemüse | 81 |
| Kartoffeln..... | 83 |
| Käse | 88 |
| Mais poppt..... | 92 |
| Muscheln | 93 |
| Nüsse | 95 |
| Obst | 97 |
| Öle und Fette..... | 100 |
| Pasta la vista, Baby!..... | 101 |
| Pilze, das Fleisch aus den Wäldern..... | 102 |
| Reis | 108 |
| Salat | 110 |
| Schokoträume..... | 111 |
| Vegan? Vegetarisch?..... | 112 |
| Zucker | 113 |
| Haltbarkeit – die »ewigen« Lebensmittel | 114 |
| Auch Wasser hat seinen Preis..... | 116 |

| | |
|--|-----|
| Pimp your Meal! Gewürze & Co. | 119 |
| Salz | 120 |
| Gewürze und Kräuter | 121 |
| Schärfe – mild bis Hölle! | 135 |
| Ketchup | 138 |
| Auf der Getränkekarte | 139 |
| Geschichte der Getränke | 140 |
| Kaffee | 142 |
| Tee | 142 |
| Milch und Milchprodukte | 145 |
| Coca-Cola | 147 |
| Energydrinks | 148 |
| Getränke alkoholisch – Bier, Wein & Co. | 149 |
| Lust am Essen | 157 |
| Lieblingsgerichte – die Klassiker | 158 |
| Prominente und ihre Lieblingsgerichte | 160 |
| Das Auswärtsessen und seine Geschichte | 161 |
| Gastmähler – ein Probierhappen | 164 |
| Gastronomie – oft oder nie? | 165 |
| Berühmte Köche gestern und heute | 171 |
| Fernsehköche | 173 |
| Sterneküche | 176 |
| Redewendungen rund ums Essen | 177 |
| Sprachwissen: Warum heißt mein Essen, wie es heißt? .. | 180 |
| Fast Food | 183 |
| McDonald's weltweit – die irrsten Burger | 187 |
| Hotdog | 188 |

© 2020 des Titels »Unnützes Kochwissen« von Norbert Golluch (ISBN 978-3-96905-002-6)
 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München.
 Nähere Informationen unter: www.yes-publishing.de

| | |
|---|------------|
| Das Frühstückskartell | 189 |
| Pizza | 190 |
| Zweifelhaftes Essen | 193 |
| Verbotene Lebensmittel | 194 |
| Gesetze und Verbote rund ums Essen | 196 |
| Giftige und gefährliche Lebensmittel | 198 |
| E-Nummern, die Gefahr bedeuten könnten | 205 |
| Warnung vor Gefahren an unerwarteter Stelle | 207 |
| Nachwort | 208 |