

Annika Zimmermann



# 3 AM QUESTIONS

## Fragen für 3 Uhr nachts

333 existenzielle Fragen für anregende Gespräche,  
persönliches Wachstum und Selbstreflexion

**YES**

# Wichtiger Hinweis

Dieses Buch enthält Fragen zu sensiblen Themen. Für bestimmte Personen kann dies ein Auslöser für negative Emotionen oder Gedanken sein.

Originalausgabe

1. Auflage 2022

© 2022 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR  
Türkenstraße 89, 80799 München  
info@yes-publishing.de  
Alle Rechte vorbehalten.

Übersetzung: Max Limper  
Umschlagabbildung: Kaye Jorga  
Satz: Satzwerk Huber, Germering  
Druck: CPI books GmbH, Leck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-96905-148-1  
E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96905-150-4  
E-Book (PDF) 978-3-96905-149-8

# Inhalt

Vorwort .....	7
1. Identität .....	9
2. Beziehungen .....	81
3. Kummer .....	161
4. Leben .....	223
5. Erfolg .....	289
Danksagung .....	350