

Lelia Castello
Fotos von Rebecca Genet

Monsieur
CUISINE
Leichte Küche

DAS OFFIZIELLE KOCHBUCH

**100 Rezepte zum Abnehmen
und Schlankbleiben**

YES

INHALT

FRÜHSTÜCK	11
GEMEINSAM GENIESSEN	35
MIT DAMPF GEGART	55
100 PROZENT VEGGIE	79
WOHLFÜHLGERICHTE	105
LAST MINUTE	129
ZERO WASTE	155
SÜSSES	173
GRUNDREZEPTE	195