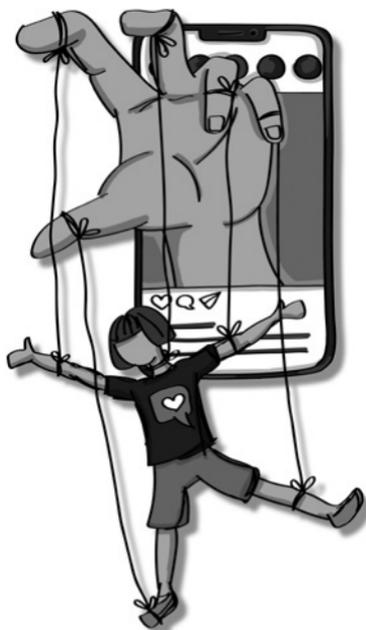


**ALICIA JOE**  
MIT SABINE WINKLER



# **FALSCHER VORBILDER**

**Wie Influencer uns und unsere Kinder manipulieren**

**YES**

© des Titels »Falsche Vorbilder« (ISBN 978-3-96905-196-2)  
2022 by Yes Publishing - Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.yes-publishing.de>

# Inhalt

## Vorwort

<b>#follow – Mein Freund im Netz: das Phänomen Influencer</b> . . . . .	9
Wie wird man im Netz eigentlich berühmt? . . . . .	10
Wie verdienen Influencer Geld? . . . . .	15
Welche Arten von Influencern gibt es? . . . . .	17
Wieso können Influencer uns beeinflussen? . . . . .	19

## Kapitel 1

<b>#challenge – Die dunkle Seite von Social Media: Warum Hass, Mobbing, Gewalt und toxische Einflüsse in sozialen Medien auf fruchtbaren Boden treffen</b> . . . . .	25
Und alle machen mit – die Faszination von Challenges . . . . .	27
TikTok-Tics? Wie Social-Media-Plattformen zu Selbstdiagnose-Tools wurden . . . . .	40
Die Macht der Kommentare ist unendlich . . . . .	48

## Kapitel 2

<b>#instabeauty – Warum Beauty-Influencer immer gleich aussehen</b> . . . . .	53
Kardashian kills the social media star . . . . .	54
Brazilian Butt Lift: Mit einer OP zum Traum-Hintern für Instagram . . . . .	62
Jung und schön auf Instagram . . . . .	68
Eine dicke Lippe riskieren . . . . .	71
Money makes the beauty world go round . . . . .	74

© des Titels »Falsche Vorbilder« (ISBN 978-3-96905-196-2)  
2022 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.yes-publishing.de>

**Kapitel 3**

**#fitnessaddict – Warum Fitness-Blogger nicht nur an deiner Fitness interessiert sind** ..... 79

    Fake it and you'll make it ..... 83

    Von Kraftsport und Kaufkraft ..... 89

    Du bist, was du nicht isst ..... 93

    Bis zum Umfallen: Wenn das tägliche Workout nicht genug ist ..... 98

**Kapitel 4**

**#familygoals – Warum Familien-Blogger ihre eigenen Kinder gefährden** ..... 105

    Wenn Intimes für Millionen einsehbar ist ..... 108

    Liebling, ich habe unsere Kinder zu Kinderarbeit gezwungen ..... 113

    Das gläserne Kind ..... 118

    Mama, meine Fotos sind im Darknet ..... 123

    Der Familien-Blogger als Vorbild für die eigene Familie .. 124

**Kapitel 5**

**#miniinfluencer – Warum Kinder-Influencer mächtiger sind, als man denkt** ..... 129

    Wie alt muss ein Influencer eigentlich sein? ..... 133

    Million-Dollar-Kids: Wie die großen Techkonzerne das Konsumpotenzial von Minderjährigen ausnutzen ..... 134

    Fast Food forever: Kinder-Influencer und ihre Liebe für Ungesundes ..... 140

    Mama, ich hab mich selbst zum Kinderstar gemacht ..... 148

    Sexualisierung von Minderjährigen ..... 152

© des Titels »Falsche Vorbilder« (ISBN 978-3-96905-196-2)  
 2022 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.yes-publishing.de>

Kapitel 6

**#wanderlust – Warum Travel-Blogger die Umwelt verschmutzen und dabei Steuern sparen** ..... 159

    Hauptsache, »instagrammable«: Wenn der Urlaub zur Kulisse wird ..... 160

    Ein Traum für jeden Influencer: perfekte Fotobedingungen und Steuern sparen ..... 162

    Ein Bild, das ganze Landschaften zerstört ..... 167

**#vanlife: Der postmoderne Hippie-Öko-Lifestyle hat einen Haken** ..... 170

    Nur noch kurz die Welt retten – aber wohl eher nicht als Travel-Blogger ..... 176

    Was könnte man besser machen? Ein kurzer Verhaltenskodex für Travel-Blogger und andere Reisende . 180

Kapitel 7

**#photooftheday – Warum Influencer die Menschheit uniformieren** .. 183

    Die perfekte Optik ..... 184

    Die perfekten Fotos ..... 195

    Das perfekte Leben ..... 204

    Ausnahmen bestätigen die Regel ..... 215

Nachwort

**#inspiration – Falsche Vorbilder?** ..... 221

    Danksagung ..... 233

    Glossar ..... 235

    Abbildungsverzeichnis ..... 255

    Endnoten ..... 257

© des Titels »Falsche Vorbilder« (ISBN 978-3-96905-196-2)  
 2022 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.yes-publishing.de>