

HANNES JAENICKE

FRED SELLIN

DIE GROSSE SAUEREI

Wie Agrarlobby und Lebensmittelindustrie
uns belügen und betrügen –
und was das für unsere Ernährung bedeutet

YES

Inhalt

Intro	9
I. DRINK MILK, BE HAPPY – ODER DOCH NICHT?	13
Es war einmal: Warum die Bilderbuch-Milchkuh eine aussterbende Spezies ist	14
Was wir nicht zu sehen kriegen: Von Wegwerfkälbern und Monster-Eutern	20
Zucht ohne Zügel: So krank sind Deutschlands Milchkühe	26
Das »Weiße Wunder«: Werbetricks und Lügen der Milchindustrie	35
Milchforschung: Beunruhigende Studien und Lobbyverflechtungen	45
Unsere Gesundheit: Warum es die Milch (eben) nicht macht	56
II. ECHE KERLE ESSEN FLEISCH – ABER WISSEN SIE AUCH, WIE IHR SCHNITZEL HERANGEMÄSTET WIRD?	63
Stuten und Zuchtsauen: »Blutsschwestern« wider Willen	64
Ausgenutzt: Nutztier Schwein	71
»Grundlagenforschung«: Wie Eber zu Sauen gemacht werden	78
Einzelhaft für Schweine: Eingepfercht im Kastenstand	81
Antibiotikaresistente Keime: Steak mit Risikobeilage	84
Nächtliche Stallkontrollen: »Durchschnitt« und Grauen in der Schweinemast	91
Ausbeutung beim Branchenprimus: Was Corona zum Vorschein brachte	96
Putenmelken: Milliarden Spermien für Big 6	99
Knochenbrecher: So entstehen unsere Frühstückseier	104
»Kognitive Manipulation«: Wie uns Fleisch schmackhaft gemacht wird	112
Es geht um die Wurst: Das PR-Kommando der Fleischindustrie	119
Zweifelhafte Studien: Verdrehte Wahrheiten, verheimlichte Geldgeber	126

III. PRÜFZEICHEN, AWARDS, MEDAILLEN, SIEGEL – WAS SIE BEDEUTEN UND WIE MAN SICH IN DEM DSCHUNDEL ZURECHTFINDET	137
Staatliches Tierwohlkennzeichen: Was lange währt, muss nicht gut werden	138
Verbrauchertäuschung: Eine Branche kontrolliert sich selbst	147
Da hilft auch kein Siegel mehr: Reste-Pampe Separatorenfleisch	152
Stallhaltung Plus: Tierwohl im Sinne der PR-Strategen	154
Patriotenfleisch: Kundenfang mit Schwarz-Rot-Gold	159
Die Geschäfte der DLG: Qualitätsmedaille für Pansch-Wurst	161
Leere Versprechen: Artgerecht, tierschonend, kontrolliert	165
Das Gießkannenprinzip: Awards und Siegel für alles und jeden	168
Modewort Transparenz: Was QR-Codes wirklich verraten	171
Bessere Qualität fürs gute Gewissen: Ist Bio drin, wo Bio draufsteht?	173
Eigenkreationen: Wie sich der Handel grün schummelt	179
Bio ist besser, aber kein Paradies: Von kranken Tieren und schwarzen Schafen	183
IV. STEAKS UND MILCH AUS DEM BIOREAKTOR, GEZÜCHTETE INSEKTEN – WOMIT ERNÄHREN WIR UNS IN DER ZUKUNFT?	191
Ein Gespenst geht um: Haben wir schon Gen-Food auf dem Teller?	192
Mythos Gentechnik: Warum Millionen Menschen trotzdem hungern	198
Die 0,9-Prozent-Regel: Ohne Gentechnik, mit Gentechnik – was denn nun?	206
Die Vordenker: Ein Speiseplan, der die Welt retten soll	212
Alte Tricks im neuen Gewand: Wie Kinder zu ungesunder Nahrung verführt werden	218
Lebensmittelverschwendung: Schluss damit!	225
Der Veggie-Boom: Warum ausgerechnet Fleischkonzerne davon profitieren	232
Alternative Proteinquellen: Wie schmeckt eigentlich Insekten-Aufstrich?	235
Fleisch aus der Petrischale: Nischenprodukt oder Ernährungsrevolution?	237
Nachwort	245
Quellenverzeichnis (Auswahl)	251