

Alles, was du in der **SCHULE** nicht lernst



65 superwichtige Fähigkeiten,
die du beherrschen solltest,
bevor du erwachsen bist



←
CATHERINE NEWMAN

YES

INHALT



Zeig dich von deiner besten Seite 6

ANDERE LEBEWESSEN

Sich kümmern: um andere Menschen, Tiere und Pflanzen .. 9

Kranke Menschen aufmuntern	10
Älteren Leuten Freude schenken	12
Auf ein Kleinkind oder Baby aufpassen	14
Anderen (und dir selbst) beim Einschlafen helfen	16
Sich um ein Haustier kümmern	18
Sich um Pflanzen kümmern	20
Ein guter Gast sein	23
Ein guter Gastgeber sein	26
Ein Geschenk einpacken	28



DU HAST GUT REDEN!

So triffst du bei anderen den richtigen Ton 33

Eine Dankeskarte schreiben	34
Eine Beileidkarte schreiben	37
Einen Briefumschlag beschriften	38
Sich entschuldigen	40
Auf andere zugehen	41
Ein Gespräch führen	42
In einer E-Mail um etwas bitten	44
Ein Formular ausfüllen	46
Einen Telefonanruf annehmen	48
Jemanden anrufen	50
Einen Politiker oder eine Politikerin kontaktieren	52



WEG MIT DEM DRECK

So hältst du bei dir zu Hause alles in Schuss 55

Geschirrspüler einräumen	56
Geschirrspüler ausräumen	58
Richtig spülen von Hand	60
Tisch und Arbeitsplatte reinigen	62
Müll rausbringen	64
Den Boden fegen	66
Staubsaugen	68
Badezimmer putzen	70
Verstopftes Klo reinigen	74
Bett beziehen	76



DAS LEIBLICHE WOHL

So wirst du ein echter Küchenprofi 79

Smoothie mixen	80
Rührei braten	82
Das perfekte Frühstücksei	84
Salatdressing machen	85
Eine Quesadilla braten	86
Essen abschmecken	88
Zwiebel würfeln	90
Brathähnchen zubereiten	92
Spaghetti kochen	94
Tisch decken	96
Instantnudeln in eine leckere Suppe verwandeln	99



MIT ALLEN WASSERN GEWASCHEN

Richtige Reinigung und Pflege deiner Kleidung 101

Wäsche sortieren	102
Wäsche waschen	104

Flecken entfernen	106
Wäschetrockner bedienen	108
Umgang mit halb schmutziger Kleidung	111
Wäsche zusammenlegen	112
Eine Krawatte binden	114
Knöpfe annähen	116
Jeans flicken	118
Koffer packen	120



CASH, FLOCKEN UND ASCHE

Alles, was du rund ums Geld wissen musst	123
---	------------

Geld verdienen	124
Geld einteilen	126
Geld spenden	128
Geld sparen	130
Geld ausgeben	132
Eine Bankkarte verwenden	136
Trinkgeld geben	138



NÜTZLICHE LIFE SKILLS

Wichtiges Basiswissen für viele Lebenslagen	141
--	------------

Die wichtigsten Knoten	142
Feuer machen	146
Batterien wechseln	149
Schraube anziehen	152
Schweizer Taschenmesser verwenden	154
Stadtplan lesen	156
Glücklich sein	158

Danke, danke, tausend Dank!	160
--	------------