

# Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

Kündigungen sind integraler Bestandteil des Arbeitslebens und sollten als selbstverständlich angesehen werden. Sie stellen keinen Makel dar und sind unvermeidbar – Kündigungen kommen in den besten Karrieren vor. Stellen wir uns doch einmal vor, es gäbe keine Kündigungen. Die Folge wäre der Verlust von vielfältigen Chancen: Unternehmen würden sich nicht weiterentwickeln und auf lange Sicht sogar ihre Wettbewerbsfähigkeit verlieren – jede Organisation braucht Veränderung und benötigt Impulse von außen wie die Luft zum Atmen. Auf der anderen Seite könnten sich auch Arbeitnehmer nicht verändern, sondern wären an ihr Unternehmen gebunden. Ihre Karriere wäre davon abhängig, ob sich irgendwann Möglichkeiten in ihrem Unternehmen für sie ergeben. Wer würde darauf warten wollen?

70 Prozent aller Kündigungen werden durch Arbeitnehmer ausgesprochen, die sich beruflich verändern und verbessern wollen. Es ist eine Tatsache, dass man sich aus einer Festanstellung heraus leichter bewirbt und mit bis zu 15 Prozent Gehaltserhöhung rechnen kann. Doch was ist mit den 30 Prozent der Menschen, denen vom Arbeitgeber gekündigt wurde? Gründe für eine solche Handlung gibt es viele: Ob wirtschaftliche Erfordernisse, unzureichende Qualifikationen, unbefriedigende Leistungen oder Probleme im zwischenmenschlichen Bereich – jetzt gilt es, das eigene Glück in die Hand zu nehmen und sich auf die Suche nach einem neuen Job zu machen.

Dieses Buch soll denjenigen helfen, die sich an einem Scheideweg befinden, denen erst kürzlich gekündigt wurde oder die nach einer Kündigung wieder in einen neuen Job einsteigen und sich einen

guten Start verschaffen wollen. Denken Sie daran: Eine Kündigung ist kein Grund, die eigene Karriere aufzugeben oder gar an sich selbst zu zweifeln. Im Gegenteil: Jetzt geht es erst richtig los – ergreifen Sie Ihre Chancen. Wir wünschen Ihnen herzlich viel Erfolg und gutes Gelingen!

*Carolin und Heiko Lüdemann*