

Einleitung

Was sollen Sie mit diesem Buch? Nehmen Sie es als ein Werkzeug, um im täglichen Leben Ihr Gedächtnis zu trainieren. Keine Angst: Unnötige Theorie bleibt Ihnen erspart; aber praktische Beispiele gibt es in Hülle und Fülle. Stellen Sie sich darauf ein, dass dieses Buch für Sie den ersten Schritt auf einem Weg des lebenslangen Lernens bedeutet. Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen!