

© des Titels »So bin ich« (ISBN 978-3-7423-0040-9)
2016 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

*So
bin
ich*

Die große Selbstbefragung

David Tripolina

riva

Einleitung

Es gibt da einen Menschen, den du unbedingt besser kennenlernen solltest. Er ist sehr wichtig für dein Leben. Ihr verbringt sehr viel Zeit miteinander. Dieser Mensch hat so viele lebenswerte Eigenschaften. Und obwohl du glaubst, ihn bereits gut zu kennen, bist du doch immer wieder über ihn erstaunt.

Du würdest diesen Menschen gern besser verstehen. Warum er sich manchmal so wundersam verhält. Wie er geprägt wurde und warum er manche Entscheidungen trifft.

Diese Person bist du selbst.

Es gibt nichts Spannenderes, als deinen eigenen Charakter zu erforschen. Abgelegene Pfade deiner Persönlichkeit zu betreten. Herauszufinden, was dir wirklich wichtig ist und was dich antreibt. Dieses Buch stellt dir Fragen, die du dir sonst vielleicht nicht stellen würdest. Es ist eine große, umfassende Selbstbefragung, die alle Aspekte deines Lebens betrifft. Dabei kannst du nicht nur viel über dich lernen, sondern es macht auch richtig Spaß, sich mit dem Menschen zu beschäftigen, dem man am nächsten ist.

Aber es ist auch ein großartiges Tagebuch, das dir genau zeigt, wie du gerade tickst. In ein paar Jahren kannst du es wieder aus dem Schrank holen. Dann amüsiert du dich vielleicht und bist erstaunt, wie du damals die Welt gesehen hast. Vielleicht möchtest du *So bin ich* auch mehrmals ausfüllen und so dein Leben dokumentieren.

Viel Vergnügen!

Dein

David Tripolina

Achtung!

Dieses Buch enthält sehr persönliche Informationen und Einschätzungen.

Dieses Buch gehört

Nur darf es lesen.

Alle anderen sollen das Buch bitte wieder schließen und zurückstellen.

Persönliches

Ich heiße:

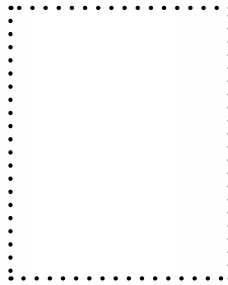
Ich bin Jahre alt

und wurde geboren in:

um Uhr

Ich wohne in:

Das bin ich:



Augenfarbe:

Haarfarbe:

Schuhgröße:

Bist du Links- oder Rechtshänder?

Blutgruppe:

Sternzeichen:

Körper

Wie würdest du deinen Körper beschreiben?

.....

Wie viel Kilo würdest du gerne wiegen?

.....

Wie viel Kilo wiegst du?

.....

Wie groß wärst du gerne?

.....

Wie groß bist du?

.....

Wie alt fühlst du dich?

.....

Wie alt bist du?

.....

Was war deine schlimmste Krankheit bislang?

.....

Körper

Warst du schon einmal im Krankenhaus?

.....

Warum und wie lange?

.....

Trägst du eine Brille?

.....

Wie viel Dioptrien hast du?

.....

Bist du tätowiert? Wo? Welches Motiv?

.....

Trägst du Piercings? Wo?

.....

Welchen Teil an deinem Körper würdest du als Schwachpunkt bezeichnen?

.....

Wo zeigt sich dein Alterungsprozess bislang besonders ausgeprägt?

.....

*Kindheits-
erinnerungen
& Schulzeit*

Welchen Vornamen hättest du bekommen, wenn du als anderes Geschlecht geboren worden wärst?

.....

Weißt du, was das erste Wort war, das du gesagt hast?

.....

Was ist deine früheste Kindheitserinnerung?

.....

.....

.....

Wer war dein bester Freund/deine beste Freundin in der Kindheit?

.....

.....

Was war dein schönster Geburtstag, an den du dich erinnern kannst?

.....

.....

.....

.....

*Kindheits-
erinnerungen
& Schulzeit*

Was war das aufregendste Weihnachtsfest, an das du dich erinnern kannst?

.....

.....

.....

Wovor hattest du als Kind besonders Angst?

.....

.....

.....

Wer hat dich besonders beeindruckt? Und warum?

.....

.....

.....

Wer war(en) deine wichtigste(n) Bezugsperson(en)?

.....

.....

.....

Wer war deine erste große Liebe?

.....

.....

*Kindheits-
erinnerungen
& Schulzeit*

Wer war deine erste große unerwiderte Liebe?

.....

.....

Wann und mit wem hattest du deinen ersten Kuss?

.....

.....

Wann und mit wem hattest du deine ersten intimen Berührungen?

.....

.....

Hast du mal einen Mitschüler mit einem Zettel gefragt, ob er mit dir gehen will?

.....

.....

Was war dein aufregendster Streich?

.....

.....

Welche schönen Erinnerungen hast du an deine Großeltern?

.....

.....

*Kindheits-
erinnerungen
& Schulzeit*

Würdest du sagen, dass du behütet groß geworden bist?

.....

.....

Was hast du mit deinen Eltern gern gespielt?

.....

.....

Wann hast du dich einsam gefühlt?

.....

.....

Welcher Geruch erinnert dich an deine Kindheit?

.....

.....

Gab es ein Stofftier, an dem du besonders gehangen hast?

.....

.....

Hast du einen Gegenstand aus deiner Kindheit, den du immer noch auf-
hebst?

.....

.....

*Kindheits-
erinnerungen
& Schulzeit*

Bei welcher Gelegenheit hast du dich besonders ungerecht behandelt gefühlt?

.....

.....

Über welche Themen gab es den schlimmsten Streit mit deinen Eltern?

.....

.....

Was haben dir deine Eltern verboten, was dich sehr geärgert hat?

.....

.....

Wie würdest du den Erziehungsstil deiner Eltern beschreiben?

.....

.....

Wenn dich jemand adoptieren müsste, wen würdest du wählen?

.....

.....

Welche Ermahnung hast du von deiner Mutter oft gehört?

.....

.....

*Kindheits-
erinnerungen
& Schulzeit*

Welche von deinem Vater?

.....

.....

Gab es einen Moment in deiner Kindheit, der dich besonders geprägt hat?

.....

.....

Warum?

.....

.....

Was war dein peinlichstes Erlebnis als Kind?

.....

.....

.....

Was war dein peinlichstes Erlebnis als Jugendlicher?

.....

.....

.....

Ausbildung & Beruf

Auf welche Grundschule bist du gegangen?

.....

Was ist deine eindrücklichste Erinnerung?

.....

.....

Auf welche weiterführende(n) Schule(n) bist du gegangen?

.....

Was waren deine guten Fächer?

.....

Und was deine schlechten?

.....

Unvergesslicher Lehrer?

.....

Schlimmster Lehrer?

.....

Wofür hast du einen Verweis bekommen?

.....

Ausbildung & Beruf

Dein Traumberuf, als du noch in der Schule gewesen bist?

.....

Welche Noten hattest du in deinem Abschlusszeugnis der Schule in

Mathematik:

.....

Deutsch:

.....

Englisch:

.....

Geschichte:

.....

Sport:

.....

Kunst:

.....

Hast du deinen IQ testen lassen? Wie hoch ist er?

.....