



# Die großen Fragen des Lebens

Eine Reise zu dir selbst

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

**riva**

# Vorwort

Beim Nachdenken über mein bisheriges Leben und das, was noch auf mich zukommen würde, ist mir klar geworden, wie sehr ich von den Fragen geprägt wurde, die ich mir und anderen gestellt habe.

Mit meiner unstillbaren Neugierde habe ich viel gelernt. Vor allem über mich selbst.

Die folgenden Fragen hatten den größten Einfluss auf mich. Ich möchte sie dir nicht vorenthalten.

Dein  
David Tripolina

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Heute und morgen

Was hast du heute gelernt?

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie hast du die Welt heute ein kleines Stück besser gemacht?

---

---

---

---

---

---

---

---

Über was hast du dich heute richtig gefreut?

---

---

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Was hast du heute geliebt?

---

---

---

---

---

Möchtest du dich lieber auf heute oder auf morgen konzentrieren?

---

Wann hast du zuletzt etwas zum ersten Mal getan?

---

---

---

Wann warst du zuletzt im richtigen Moment am richtigen Ort?

---

---

---

---

---

Ist jeder Tag ein neuer Anfang?

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Worauf freust du dich jeden Tag?

---

---

---

---

Bist du auf dem richtigen Weg?

---

---

Was würdest du dir wünschen, wenn du wüsstest, dass alles, was du dir wünschst, auch in Erfüllung geht?

---

---

---

---

---

Welche Fähigkeiten müsstest du erlernen und was müsstest du ändern, um deine Ziele zu erreichen?

---

---

---

---

---

---

---

Was lenkt dich von deinem Ziel ab?

---

---

---

Wie kannst du dein Leben ändern, um Ablenkungen und Störungen zu eliminieren?

---

---

---

---

---

---

---

Würdest du lieber mehr Höhepunkte erleben, auch wenn das mit mehr Tiefpunkten einherginge?

---

---

Was möchtest du unbedingt noch erleben?

---

---

---

---

---

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Welche Note würdest du deinem Leben geben?

---

## ***Interessen***

Wofür interessierst du dich wirklich?

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Gefühle bestimmen dein Leben?

---

---

---

---

---

Welche Gefühle würdest du gerne aus deinem Leben verbannen?

---

---

---

---



Welche Gefühle würdest du gerne verstärken?

---

---

---

---

Was kannst du tun, um dich gut zu fühlen?

---

---

---

Was hält dich davon ab?

---

---

---

---

Was gibst du vor, nicht zu wissen?

---

---

Welcher Mensch interessiert dich besonders?

---

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# ***Stärken und Schwächen***

Was sind deine großen Stärken?

---

---

---

---

Was ist dein größtes Talent?

---

---

---

---

Womit hast du mehr erreicht: mit Talent oder mit Fleiß und Ehrgeiz?

---

---

Wo liegen deine Schwächen?

---

---

---

---

Welche Schwäche hast du zuletzt beseitigt?

---

---

---

---

Wie ist dir das gelungen?

---

---

---

---

---

---

Versuchst du, dich zu verändern?

---

---

Was ist dein größtes Hemmnis?

---

---

---

---

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Was möchtest du noch lernen?

---

---

---

---

---

---

---

Wie siehst du dich selbst am liebsten?

---

---

Was ist schlimmer: zu scheitern oder es gar nicht erst versucht zu haben?

---

---

## **Ziele**

Welche Ziele hast du dir gesetzt?

---

---

---

---

---

---

---



Was kannst du tun, um mehr von diesen Erlebnissen zu haben?

---

---

---

---

Für welche Dinge wendest du viel Zeit auf, die nicht der Erfüllung deiner Ziele dienen?

---

---

---

---

Fühlst du dich in deinem Leben zu etwas berufen?

---

---

---

---

Was würdest du als deinen größten Erfolg bezeichnen?

---

---

---

---

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Bist du der oder die geworden, der oder die du werden wolltest?

---

---

---

Wenn du morgen sterben würdest, was würdest du bereuen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was war die beste Zeit in deinem bisherigen Leben?

---

---

Glaubst du, es wird eine noch bessere Zeit kommen?

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Was tust du, damit diese Vorstellung wahr wird?

---

---

---

---

Was möchtest du dir in deinem Leben noch unbedingt kaufen?

---

---

---

---

---

Was hast du dir gekauft, das dein Leben wirklich bereichert hat?

---

---

---

---







Was hält dich davon ab, so zu sein?

---

---

---

---

Bist du „angekommen“ in deinem Leben?

---

---

Falls nicht, wann, denkst du, wirst du ankommen?

---

---

---

---

Wie stellst du dir deinen persönlichen Weg zum Glück vor?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie, denkst du, fühlst du, wenn alle deine Lebens-  
träume in Erfüllung gegangen sind?

---

---

---

Kann man Glück erzwingen?

---

---

Was war das schönste Kompliment, das du jemals bekom-  
men hast?

---

---

---

---

## *Unglück*

Was sind momentan die größten Probleme in deinem Le-  
ben und wie könntest du sie am schnellsten lösen?

---

---

---

---

---

---

Wofür fürchtest du dich am meisten?

---

---

---

Was ist das Schlimmste, was du je getan hast?

---

---

---

---

Wie oft denkst du daran?

---

Was ist das Schlimmste, was dir je zugestoßen ist?

---

---

---

---

Wie oft denkst du daran?

---

Wie oft hast du Alpträume?

---

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Welches sind deine häufigsten Alpträume?

---

---

---

---

---

---

---

Was war der größte menschliche Verlust in deinem Leben?

---

---

---

---

---

Wie lange hast du getrauert?

---

---

Weinst du oft? Wie oft? Wann?

---

---

---

---

---

---

---

---

Fällt es dir schwer, vor anderen Menschen deine Gefühle zu zeigen?

---

---

Warum, denkst du, ist das so?

---

---

---

Was möchtest du in deinem Leben am dringendsten ändern?

---

---

---

---

Auf wen bist du wütend?

---

---

---

Hast du Rachegefühle?

---

---

---

---

Wirst du ihnen nachgeben?

---

---

Gibt es einen Menschen, dem du viel Kummer bereitet hast?

---

---

---

Wie baust du dich nach einem schlechten Tag wieder auf?

---

---

---

---

Wer gibt dir in schweren Tagen Halt?

---

---

---

---

Wer hat dir in deinem Leben am schlimmsten wehgetan?

---

---

---



# *Geld und Besitz*

Wie wichtig ist dir Geld?

---

Wie viel verdienst du?

---

Wie viel brauchst du wirklich zum Leben?

---

Wie viel würdest du gern einmal verdienen?

---

Wie viel, glaubst du, wirst du einmal maximal verdienen?

---

Wenn du 100.000 Euro hättest, die du sofort ausgeben müsstest, was würdest du kaufen?

---

---

---

---

---



Was bedeutet für dich Luxus?

---

---

---

---

Was sollte allen Menschen zustehen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Findest du, du zahlst zu viel Steuern?

---

Was war der größte materielle Verlust in deinem Leben?

---

---

---

---

Wer hat ihn verschuldet?

---

© des Titels »Die großen Fragen des Lebens« (ISBN 978-3-7423-0160-4)  
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>