

DER FIDGET SPINNER PROFI-GUIDE

**Die coolsten Tricks und Hacks
für echte Cracks**

**Inklusive TEAM-TRICKS für
dich und deine Freunde**

riva

© des Titels »Der Fidget-Spinner Profi-Guide« (978-3-7423-0455-1)
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

WERDE CHAMP!

Dich langweilen *Plate* oder *Nose Spin*? Und beim *Hand Twist* schläfst du manchmal sogar ein? Dann bist du hier genau richtig. Die einfachen Fidget-Spinner-Tricks wie den *Plate Spin* hat man nach ein oder zwei Tagen drauf. Doch an genau diesem Punkt trennt sich die Spreu vom Weizen. Während die einen ihren Spinner nun in die Ecke schmeißen und ihn dort verstauben lassen, fängt für die anderen der Spaß erst richtig an. Und für genau diese Leute ist dieses Buch.

Die meisten Tricks in diesem Buch sind zwar richtig schwer und es dauert eine ganze Weile, bis sie richtig gut sitzen. Dafür sind sie aber auch ein ganzes Ende cooler als ein einfacher *Double Catch* oder ein *Polarity Switch*.*

Lange Einleitungen und Erklärungen darüber, wie der Spinner funktioniert oder welche Spinner-Modelle es gibt, sparen wir uns daher an dieser Stelle. Wir wollen dir einfach nur die wirklich coolen Spinner-Tricks zeigen. Die Tricks, die vollen Körpereinsatz erfordern und die nicht jeder kann. Tricks, wie der *Behind the Back*, die in anderen Büchern als schwer gelten, gehören hier zu den Basics. Hinzu kommen Kicks, Speed-Spins und natürlich Trick-Kombinationen.

Im letzten Kapitel gehen wir sogar noch ein Stück weiter. Denn wer hat eigentlich gesagt, dass man mit dem Fidget Spinner nur allein tricksen kann? Bei Tricks wie dem *Behind the Back Toss* oder dem *Quadra Catch* ist Teamplay angesagt: zwei Freunde, vier Spinner. Los geht's!

* Diese einfachen Tricks sind übrigens in dem Buch *Fidget Spinner. Die besten Tricks und Hacks* dokumentiert.

DAS PROFI- WARM-UP

Zum Warmwerden gibt es ein paar Spinner-Klassiker wie den *Behind the Back Toss* oder den *Over the Top*. Spätestens beim *Under Knee Catch* dürfte jedoch jedem klar sein, dass das hier kein Kindergeburtstag, sondern ernstes Spinner-Handwerk ist.

UNTER ARM TOSS

Der *Under Arm Toss* ist ein cooler Trick, der wunderbar leicht aussieht ... wenn man ihn kann.

1. Also los: Spin den Fidget Spinner in deiner rechten Hand und halte den linken Arm leicht nach oben ausgestreckt.



2. Schwing deine rechte Hand unter deinem linken Arm.



3. Wirf den Spinner in die Luft, sodass der Spinner in einem Bogen über deinen ausgestreckten Arm fliegt ...



4. ... und fang ihn dann mit der rechten Hand.

UNDER KNEE TOSS

Was mit deinem Arm funktioniert, geht natürlich auch mit anderen Körperteilen. Beim *Under Knee Toss* wirfst du den Spinner statt unter deinem Arm, unter deinem Bein hindurch.



1. Starte den Spinner.

2. Zieh dein Knie zur Brust und schwing den Spinner unter deinem Bein durch.





3. Versuch den Spinner so zu werfen, dass er gerade in die Richtung deiner Brust fliegt.
4. Fang den Spinner mit derselben Hand, mit der du ihn geworfen hast.

TIPP:

Wenn der *Under Knee Toss* richtig gut sitzt, kannst du auch hier einen prima Kombi-Trick daraus stricken. Dafür fängst du den Spinner einfach mit der anderen Hand und wirfst ihn anschließend unter deinem anderen Bein durch. Mach das fünf-, sechsmal hintereinander und dein Aerobic-Training für den Tag ist erledigt.

UNDER KNEE CATCH

Bleiben wir noch ein wenig bei den Tricks, in denen die Beweglichkeit deiner Beine gefordert ist. Hinzu kommt beim *Under Knee Catch* jedoch auch noch perfektes Timing beim Fangen. Versprochen: Diesen Trick wirst du verfluchen.



1. Also, starte deinen Spinner.

2. Wirf den Spinner so in die Luft ...



3. ... dass er möglichst nah an der Innenseite deines Knies zu Boden fällt. Zieh gleichzeitig das Knie an und schwing deinen Spinnerarm von außen nach innen unter das Knie.



4. Fang den Spinner knapp unterhalb des Knies.



BEHIND THE BACK TOSS

Für den *Behind the Back Toss* brauchst du eine bewegliche Hüfte wie ein Salsatänzer.



1. Also, starte den Spinner.



2. Führe den Spinnerarm hinter deinem Rücken und wirf den Spinner über deine andere Schulter nach vorn.



3. Fang den Spinner mit der anderen Hand.

TIPP:

Wenn der *Behind the Back Toss* richtig sitzt, wirf ihn mit deiner Fanghand gleich wieder hinter deinem Rücken zurück. Es sieht aus, als würdest du tanzen.

OVER THE TOP

Für diesen Trick gehst du am besten nach draußen, denn der Spinner fliegt eine ganze Weile durch die Luft. Und das am Anfang nicht gerade kontrolliert. Besser, es befinden sich keine Lampen oder Vasen in der Nähe.



1. Starte den Spinner und halte ihn hinter deinen Rücken.

2. Wirf den Spinner in die Luft, sodass er gerade von hinten nach vorne über deinen Kopf fliegt ...





3. ... und fang ihn vor deiner Brust wieder auf.

LET'S PLAY AROUND

Die folgenden Tricks sehen so spielerisch, so leicht aus. Davon solltest du dich allerdings nicht täuschen lassen. Wenn man den *Thumb* oder *Flat Kick* richtig gut draufhat, eignen sich diese Tricks später wunderbar, um sie mit anderen Tricks zu kombinieren.

THUMB KICK

Ein kleiner Tipp am Anfang: Schneide den Fingernagel deines Daumens. Sollte dieser nämlich zu lang sein, wird das mit dem *Thumb Kick* nichts.



1. Fertig? Dann starte den Spinner.
2. Wirf den Spinner horizontal in die Luft.
3. Balle die Finger deiner Spinnerhand zur Faust und streck den Daumen nach oben.

TIPP:

Wenn du den Dreh mit dem *Thumb Kick* raushast, starte den Spinner mit einem *Plate Spin* und fange ihn nach dem Kick mit dem Daumen statt mit einem *Pinch Grip* auch wieder mit deiner Fingerspitze.

4. Kick den Spinner mit der Spitze deines Daumens wieder nach oben ...



5. ... und fang den Spinner mit einem *Pinch Grip*.



FLAT KICK

Statt eines Kicks mit dem Daumen wie beim *Thumb Kick*, lässt sich der Spinner auch mit dem ausgestreckten Handrücken kicken:



1. Starte den Spinner.
2. Wirf ihn horizontal in die Luft.

TIPP:

Damit der *Flat Kick* klappt, musst du den Spinner mit der höchsten Erhebung auf deinem Handrücken treffen. In der Regel ist das die Stelle am Knöchel des Mittelfingers. Das ist der Finger deiner Hand, mit dem du Leuten unmissverständlich klarmachst, dass sie dich mal ... Ich bin sicher, du weißt, welcher Finger gemeint ist.



3. Streck deine Spinnerhand mit dem Handrücken nach oben möglichst flach aus.



4. Kick den Spinner mit deinem Handrücken wieder hoch ...



5. ... und fang den Spinner mit einem *Pinch Grip*.